

mon journal gratuit 7^e Dimanche

Dimanche 6 avril 2025 - N° 939

LUXEMBOURG

CYCLISME P. 25

TOUR DES FLANDRES : UN NOUVEAU DUEL POGACAR - VAN DER POEL

Le Slovène et le Néerlandais comptent bien faire le spectacle comme ils l'ont fait à Milan - Sanremo



© Photo News

CENTRE
ESSO ARDENNESUne chaleur
d'avance!

Ets Warin S.A.

www.warin-mazout.be

Votre Fournisseur de Mazout - Depuis plus de 85 ans

Près de
chez vous 061/51.10.26
084/31.13.57

NAMUR P. 12



© RTL

Armé d'une
tronçonneuse, il
sème la panique
dans le centre-ville

FOOTBALL P. 22

Carolos
et Rouches
s'affrontent
pour l'Europe
ce soir à 19h15

© BELGA

20022216

Des activités moins chères

avec ALDI

Découvrez comment faire dans les pages suivantes.



SANTÉ P. 4

La facture des soins de santé des Belges est de plus en plus salée



© NEWS

LA FAUTE À DONALD

GSK PLIE DEVANT TRUMP: «ET LES POLITIQUES NE SE BOUGENT PAS!», ACCUSE LA CSC

La firme pharmaceutique implantée à Wavre, Rixensart et Jodoigne, a effacé de son vocabulaire les mots « diversité » et « équité » mais promet de rester engagée dans une culture inclusive. La CSC est choquée et en veut aux politiques « qui ne se mouillent pas » !

FRANÇOISE DE HALLEUX

Il l'avait promis, il l'a fait. Sitôt élu président des États-Unis, Donald Trump a mis un terme aux programmes de diversité, d'équité et d'inclusion (DEI) dans son pays. Fini, par exemple, d'offrir des avantages aux minorités pour accéder aux universités ou à l'emploi. Dans un courrier adressé à plusieurs entreprises européennes, les USA précisent que le décret s'applique également obligatoirement à tous les fournisseurs et prestataires du gouvernement américain.

Or, en Belgique, on sait que la firme pharmaceutique GlaxoSmithKline vend l'essentiel de ses vaccins aux Américains, ils sont leur plus gros client. Alors, quand la maison mère située au Royaume-Uni a pris connaissance du nouveau décret américain, la multinationale a fait quelques petites adaptations histoire de ne pas froisser le client US. En Belgique, où GSK occupe 9.000 travailleurs à Wavre, Rixensart et Gembloux, cela s'est traduit par l'effacement de deux mots dans la communication de l'entreprise, « diversité » et « égalité ». Seul le mot « inclusion » a été conservé, sur le site internet notamment. Dans une lettre adressée aux travailleurs le 25 février dernier, la CEO de GSK Emma Walmsley, ne s'en cachait pas. « Cette année, nous devons apporter quelques changements et revoir ce que nous faisons en matière d'inclusion. Nous avons un nouveau gouvernement aux États-Unis, c'est notre plus grand marché, notre plus grand client et lorsque les gouvernements changent, nous devons nous adapter pour répondre à leurs exigences (...) Les changements que nous sommes



Chez GSK Belgique, un drapeau arc-en-ciel flotte devant le bâtiment et il y a une salle de méditation. Cela va-t-il disparaître un jour? © Belga/PhotoNews



devraient envoyer un courrier officiel à l'ambassade des États-Unis. Ils doivent se bouger afin de protéger les entreprises et surtout les travailleurs, contre l'extrême droite de Donald Trump et contre l'ingérence des États-Unis ».

UNIA: «C'EST REGRETTABLE, UN VRAI RECU!»

« Ce qui se passe chez GSK est grave et regrettable, c'est un vrai recul », réagit Patrick Charlier, directeur d'Unia, le centre belge pour l'égalité des chances. « Il s'agit de l'un des plus gros employeurs privés en Wallonie, c'est un très mauvais signal mais nous ne pouvons mener aucune action. En Belgique, il n'y a pas d'obligation de mener des politiques de diversité. On ne peut que l'encourager, on a d'ailleurs des outils et des formations pour accompagner les entreprises dans ce sens. Pour que l'on puisse intervenir dans ce dossier, il faudrait que GSK commence à discriminer, car là il y aurait alors une infraction. Mais ce n'est pas le cas ici ».

obligés d'apporter aujourd'hui comprennent le fait de ne plus fixer d'objectifs ambitieux pour la diversité dans nos programmes de leadership ou de fournisseurs. (...) Nous devons donc changer certains termes que nous utilisons (...) Soyez assurés que vous en saurez plus sur les prochaines étapes et surtout, que vos voix sont écoutées et entendues ».

«IL FAUT PROTÉGER LES TRAVAILLEURS»

Juste un gommage de façade pour faire plaisir à Trump et aux clients américains, et s'en sortir à bon compte? D'aucuns craignent que cela s'accompagne, plus tard, de mesures plus concrètes sur le terrain et que la cellule chargée justement de dynamiser cette diversité, cette égalité et cette inclusion, à laquelle l'entreprise tenait tant, ne se dissolve avec le temps. « GSK en Belgique a toujours mis la diversité au cœur de son action, elle en a besoin », observe Aurore Jo-

ly, secrétaire permanente pour la CSC Industrie. « Ils ont une salle de méditation,

”

C'est un très mauvais signal mais nous ne pouvons mener aucune action. En Belgique, il n'y a pas d'obligation de mener des politiques de diversité

Patrick Charlier
DIRECTEUR D'UNIA

ça parle toutes les langues à la cafétéria, un drapeau arc-en-ciel flotte à l'entrée du bâtiment, les cordons des badges sont aussi aux couleurs de l'arc-en-ciel... Constatons aujourd'hui qu'on gomme des mots, c'est choquant et inacceptable. La multinationale fait passer le business avant les valeurs d'équité et de diversité. Nous sommes aussi très fâchés sur

les responsables politiques belges qui se contentent de « s'offusquer », qui parlent « d'une attitude regrettable des USA », etc. mais qui ne se mouillent pas vraiment. Il faut des actes ! Nos ministres

TIRAGE DU LOTTO

LOTTO

05-04-25

3

20

25

27

29

41

8

N°

Gagnants

Montants

6.....

0

0,00

5+bonus.....

2

68.175,10

5.....

69

1.875,60

4+bonus.....

281

230,20

4.....

4.550

26,30

3+bonus.....

7.286

8,70

3.....

75.175

6,25

2+bonus.....

65.021

3,75

1+bonus.....

230.274

1,25

JOKER +

05-04-25

2

6

0

3

1

4

BALANCE

N°

Gagnants

Montants

6+signe astro.....

0

0,00

6.....

0

20.000,00

5.....

2

2.000,00

4.....

35

200,00

3.....

423

20,00

2.....

4.064

5,00

1.....

39.863

2,00

Signe astro.....

19.002

1,50

EURO MILLIONS

04-04-25

27

39

41

45

50

5

7

N°

Gagnants

Montants

5★.....

1

30.117.535,00

5★.....

1

684.735,20

5.....

5

32.006,70

4★.....

28

1.780,20

4★.....

597

153,80

3★.....

1.751

55,40

4.....

1.386

49,20

2★.....

27.314

12,40

3★.....

29.436

12,90

3.....

60.328

11,70

1★.....

165.425

5,10

2★.....

444.405

6,00

2.....

886.742

4,90

KENO

05-04-25

2

3

5

11

12

PICK3

05-04-25

7

7

5

21

22

25

27

31

35

38

42

45

46

48

49

50

59

62

6

Loterie Nationale

RECEVEZ LES RÉSULTATS DU LOTTO ET EUROMILLIONS

SUR VOTRE GSM

EN ENVOYANT

TIRAGE AU

9636

ABONNEMENT : 0,80€/MS

12

22

10

26

5

46

RECEVEZ LES RÉSULTATS DU LOTTO ET EUROMILLIONS SUR VOTRE GSM EN ENVOYANT **TIRAGE AU 9636**

ABONNEMENT : 0,80/SMS

LA FAUTE À DONALD

Immigration et reconnaissance de genre: attention si vous voyagez bientôt aux USA

Belgique, Allemagne, Norvège, Pays-Bas, Grande-Bretagne... La liste des pays qui révisent leurs conseils aux voyageurs qui vont visiter prochainement les USA s'allonge. L'arrivée au pouvoir de Donald Trump et ses prises de position et décisions face aux étrangers et aux personnes transgenres n'y sont pas étrangères...

Face à ces nouvelles directives, les touristes étrangers pourraient en effet être confrontés à certaines difficultés pour entrer sur le territoire américain, voire même pour obtenir le précieux ESTA, cette autorisation de voyage électronique indispensable à tous ceux qui souhaitent poser le pied outre-Atlantique...

Ainsi, sur le site belge des affaires étrangères, on indique

désormais que la possession d'un document ESTA ou d'un visa ne constitue pas un droit d'accès au territoire : «la décision finale et souveraine appartient aux services d'immigration du point d'arrivée». Or, les agents d'immigration auraient renforcé leurs contrôles et leurs critères lors des interrogatoires que chacun subit à son arrivée à l'aéroport par exemple.

DEUX GENRES POSSIBLES SEULEMENT

«Les agents d'immigration peuvent demander à fouiller des appareils électroniques, tels que smartphones, ordinateurs et caméras». Sur le site norvégien des affaires étrangères, on précise que les règles d'immigration américaines sont de plus en plus strictes et

imprévisibles. «Des voyageurs européens ont été placés en détention ou expulsés en vertu de nouvelles pratiques d'immigration américaines». On serait donc confronté à une application arbitraire des règles d'immigration.

De même, les voyageurs à destination des États-Unis doivent désormais indiquer le sexe « masculin » ou « féminin » lors des demandes ESTA ou de visa. «Les États-Unis entendent par là le sexe de la personne à la naissance», précise le SPF des Affaires étrangères sur son site. «Aux États-Unis, la législation et l'attitude de la population envers les personnes LGBTQI+ varient fortement. Le gouvernement fédéral américain a récemment émis de nouvelles règles concernant la modifi-



Les contrôles sont renforcés. © Photo News

cation de l'enregistrement du sexe sur les documents de voyage».

Et si les conditions de contrôle et de voyage des touristes étrangers se sont durcies avec la présidence de Trump, les forums d'expatriés aux États-Unis rapportent aussi la crainte qui règne dans cette communauté. Certains Fran-

çais et Belges qui vivent aux States, et même ceux qui possèdent la fameuse Green Card qui leur permet d'y vivre et d'y travailler en toute légalité, hésitent à revenir en Europe pour voir leur famille cet été ou pour voyager. La crainte de se faire refouler au retour aux États-Unis étant bien réelle. ■

L.P.

20022710

C'EST NOTRE ANNIVERSAIRE

NECKERMANN FAIT LA FÊTE

Depuis 45 ans, Neckermann réalise les rêves de vacances de nombreux Belges. **45 ans d'expérience dans le voyage, ça se fête !**

Neckermann souhaite célébrer cette étape importante avec vous et vous gâte en vous offrant une carte-cadeau spéciale. Grâce à ce bon, **les 1000 premières réservations bénéficieront d'une réduction exceptionnelle de 10% sur leurs vacances*** ! Ne manquez pas cette occasion et réservez dès maintenant votre voyage de rêve.

Comment bénéficier de votre réduction ?

- Dans l'un de nos **38 Travel Shops**
- Sur **neckermann.be**



NECKERMANN

RÉSERVEZ !



FINI=FINI
10%
de réduction
EXCLUSIVE*

NOUS GÂTONS
les **1000 premiers** clients

OBTENEZ VOTRE RÉDUCTION !

Rendez-vous sans attendre dans
un de nos **Neckermann Travel Shops** ou sur **neckermann.be**

*Vous profitez des 10% de réduction si vous faites partie des 1000 premières réservations et si vous réservez un hôtel faisant partie de la sélection. Inscrivez-vous à la newsletter. Action valable jusqu'au 15/5/2025. Non cumulable avec d'autres actions ou réductions. Une seule réservation par client. Plus d'info sur neckermann.be

SANTÉ

LA FACTURE DES SOINS DE SANTÉ DES BELGES EST DE PLUS EN PLUS SALÉE

En 2022, la Belgique a consacré 8,4 % de son produit intérieur brut aux dépenses publiques de santé. Un pourcentage supérieur à la moyenne des pays de l'Organisation de coopération et de développement économiques (7 %), proche de celui observé aux Pays-Bas (8,6 %), mais inférieur à celui de la France (10,3 %).

VINCENZO CHIOLO

A l'horizon 2050, ces dépenses devraient grimper jusqu'à 10,4 %. Pour améliorer l'offre de soins, il est essentiel de mieux comprendre le profil des patients derrière ces chiffres. C'est précisément l'objectif d'une récente étude menée par les Mutualités Libres, qui analyse la répartition des dépenses de santé entre 2014 et 2023, en se concentrant notamment sur les 10 % et 1 % des assurés aux frais de santé les plus élevés.

Entre 2014 et 2023, les dépenses moyennes de santé ont fortement augmenté, mais la concentration des coûts reste globalement stable. Une exception toutefois : le 1 % des assurés les plus coûteux concentre une part encore plus importante des dépenses, passant de 28,9 % en 2014 à 30,8 % en 2023.

En 2023, les 10 % d'assurés les plus dépensiers à eux seuls comptent pour environ 70 % des remboursements effectués par l'assurance maladie obligatoire. Le top 1 % en capte à lui seul 30,8 %. Concrètement, sur 10 euros remboursés, 3 euros vont à ce groupe restreint. Pour ces personnes, la dépense annuelle moyenne prise en charge par l'assurance maladie dépasse les 80.000 euros, soit une hausse de 51 % par rapport à 2014.

À l'opposé, une large majorité des affiliés génèrent peu de frais : 80 % d'entre eux ne totalisent que moins de 20 %

des remboursements, et 5 % n'ont engendré aucune dépense remboursée en 2023.

DÉPENSES LES PLUS ÉLEVÉES

Un constat frappant ressort de l'étude : parmi le top 1 % des membres affichant les plus grandes dépenses de santé, 9 sur 10 sont atteints d'au moins une maladie chronique, souvent même de plusieurs. En 2023, plus de la moitié de ces patients souffraient d'hypertension, 3 sur 10 étaient touchés par une dépression, près de 30 % faisaient face à un cancer, plus d'un sur cinq avait été hospitalisé pour des troubles psychiques, et près d'un sur cinq présentait une pathologie respiratoire comme l'asthme ou la BPCO.

Les cas de diabète et de cancer sont en hausse, tandis que ceux d'hypertension et de dépression tendent à reculer

Les maladies chroniques les plus fréquentes dans ce groupe ont évolué ces dernières années : les cas de diabète et de cancer sont en hausse, tandis que ceux d'hypertension et de dépression tendent à reculer. Certains chiffres mettent en évidence l'impact disproportionné des pathologies chroniques sur les dépenses de santé. En effet, 6,9 % des membres souffrant de dépression concentrent à eux seuls 21 % des dépenses, tan-

Les Belges avec les dépenses de santé les plus élevées



dis que 4,7 % des patients atteints de maladies respiratoires génèrent 13 % des coûts. De même, les 4,6 % de diabétiques représentent également 13 % des dépenses, et les 16,9 % de personnes hypertendues pèsent pour 41 % des dépenses totales. Enfin, les 1,5 % des patients atteints de cancer totalisent 13 % des coûts de santé.

Autre évolution notable : la part des personnes âgées de 80 ans et plus au sein de ce top 1 % a diminué, vraisemblablement à cause de la surmortalité liée à la pandémie. Résultat, les profils plus jeunes y sont désormais davantage présents, même si la moitié des membres de ce groupe reste âgée de 65 ans ou plus.

Enfin, ce groupe concentre une proportion bien plus élevée de personnes cumulant plusieurs affections chroniques, bénéficiant d'une intervention majorée, étant en incapacité de travail ou décédées au cours de l'année écoulée. Autant d'indicateurs d'une fragilité accrue par rapport au reste de la population.

MALADIES CHRONIQUES

Près de 27 % des affiliés sont atteints d'au moins une maladie chronique. Ce quart de la population concentre pourtant près de 70 %

(69,5 %) des dépenses prises en charge par l'assurance maladie obligatoire.

Or, bon nombre de ces pathologies pourraient être partiellement évitées grâce à un mode de vie plus sain, à un environnement moins pollué — notamment une meilleure qualité de l'air — ou encore à des mesures de prévention primaire et secondaire, comme le dépistage précoce.

Toutes les affections chroniques n'ont pas le même impact sur les coûts. Certaines, comme la dépression, l'hypertension ou le diabète, entraînent une hausse modérée des dépenses, allant de 74 à 105 euros par mois et par personne, pour des profils de patients comparables. Mais dès qu'une personne souffre de plusieurs maladies chroniques à la fois, la facture peut grimper rapidement.

Certaines affections, en revanche, pèsent lourdement sur l'assurance maladie. C'est le cas des maladies rares, de la mucoviscidose ou encore des troubles psychiatriques nécessitant une hospitalisation. Pour ces pathologies, les dépenses peuvent atteindre entre 2.848 et 4.877 euros par mois, par patient.

Pour freiner l'impact croissant des maladies chroniques sur le système de santé, les Mutualités Libres proposent cinq leviers d'action : miser sur la prévention et un mode de vie sain, assurer un suivi proactif et coordonné, renforcer la littératie en santé pour une meilleure autonomie des patients, améliorer la communication entre soignants et patients, et enfin, promouvoir un environnement de travail adapté afin de prévenir l'incapacité professionnelle. ■



Certaines affections pèsent lourdement sur l'assurance maladie. © NEWS

GAND

Deux coureurs décèdent lors du Tour des Flandres amateur

Deux participants au Tour des Flandres pour cyclistes amateurs sont décédés lors de la course samedi, ont confirmé les organisateurs de « We Ride Flanders ».



Un rendez-vous populaire endeuillé. © BELGA

Un coureur néerlandais a perdu la vie après s'être senti mal sur le Traaiberg à Maarkedal. « Malgré une assistance rapide et des efforts de réanimation, la personne est décédée d'une insuffisance cardiaque », explique Gert Van Goolen, porte-parole de « We Ride Flanders ». Les organisateurs ont confir-

mé le décès d'un second participant samedi après-midi. Il s'agit d'un ressortissant français qui a dû être réanimé sur le Vieux Kwaremont à Kluisbergen. Il a été évacué par hélicoptère mais est décédé plus tard dans la journée. « L'organisation et les services d'urgence impliqués expriment leurs condoléances

aux familles et amis des personnes concernées et leur souhaitent beaucoup de courage », ont indiqué les organisateurs.

Un troisième participant a en outre dû être transporté à l'hôpital après un incident sur l'Eikenberg, dont les circonstances ne sont pas encore clairement établies.

La course a été déviée lors de ces incidents.

Organisée la veille du Tour des Flandres, la version amateur du Ronde a attiré quelque 15.000 cyclotouristes samedi pour une course reliant Bruges à Audenarde sur 229 km. Environ 10.000 étrangers, venus principalement des Pays-Bas, de France, d'Angleterre et d'Allemagne, ont pris le départ de l'épreuve. ■

ÉTATS-UNIS

Netanyahu lundi à Washington

Le Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu se rendra lundi à Washington, a déclaré un responsable de la Maison Blanche, au moment où Donald Trump a infligé des droits de douane généralisés au reste du monde. Jeudi, au lendemain de l'annonce de ces taxes, le locataire de la Maison Blanche avait dit s'attendre à une visite de son allié israélien « dans un avenir pas si lointain, peut-être la semaine prochaine ». ■

FRANCE

Deux skieurs tués dans les Alpes

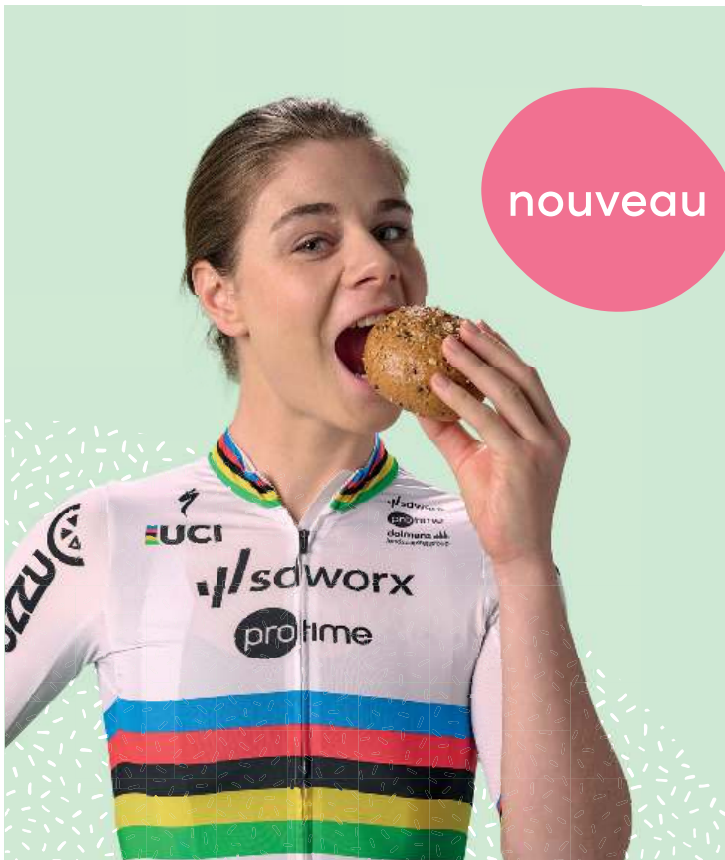
Deux skieurs, un Italien et un Français, se sont tués samedi matin après être tombés, dans deux accidents séparés, dans des crevasses dans le Massif du Mont-Blanc dans les Alpes françaises. L'Italien, âgé d'une quarantaine d'années, skiait sur l'itinéraire de la vallée blanche, ont précisé les secours. Le Français, âgé d'une trentaine d'années, skiait lui sur le col des Dômes, sur la commune des Contamines-Montjoie. ■

LIERRE

Un enfant de deux ans dans un étang

Un petit garçon de deux ans est tombé dans l'étang du parc communal de Lierre (province d'Anvers) samedi après-midi vers 15 heures. L'enfant a été sorti de l'eau par sa famille. Il a ensuite été réanimé par un inspecteur de police de garde arrivé le premier sur les lieux. L'ambulance est arrivée peu de temps après. L'enfant a alors été pris en charge par le personnel médical et transporté à l'hôpital universitaire (UZA) d'Edegem. Les circonstances de l'accident font l'objet d'une enquête. ■

20022530



nouveau

Tu craques pour le pistolet sain de Vita+ ?+

Si Lotte gagne aujourd'hui le Tour des Flandres, Vita+ y est peut-être pour quelque chose. Car ensemble, nous lançons le pistolet Vita+ : un classique léger avec des fibres supplémentaires et un Nutri-Score A. Délicieux au petit-déjeuner, au déjeuner ou comme collation.



Trouvez-le dans une boulangerie près de chez vous!
www.vita-plus.be

Lotte Kopecky, Double championne du monde de cyclisme sur route (2023 & 2024)




vita-plus.be



Riche en fibres

+ Le fer participe à un transport normal de l'oxygène dans l'organisme. Le magnésium aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

L'INTERVIEW DU DIMANCHE — FRÉDÉRIC PANIER

« Formez-vous dans les métiers en pénurie, vous trouverez un emploi »

Redresser la Wallonie, c'est ma passion. Frédéric Panier, le CEO d'AKT (anciennement UWE), ne tourne pas autour du pot. Passionné de cuisine, spécialiste des questions d'emploi et de formation, ce Namurois est clair : Les entrepreneurs et les entrepreneuses changent le monde, nous dit celui qui a passé cinq ans dans la Silicon Valley et qui donne, modestement, un conseil aux parents : développez la créativité de vos enfants.

Pourquoi ne fait-il pas encore bon d'être patron en Wallonie ?
La lente désindustrialisation de la Wallonie, comme je l'ai connue dans la Basse-Sambre, marque la population, les combats, les familles. Après, chacun réagit à sa manière. Depuis très jeune, ma volonté est d'aider au développement de la Wallonie en retissant des liens entre les Wallons et leurs entrepreneurs. L'entreprise ne représente pas le mal... mais la solution ! La Wallonie possède un taux d'innovation beaucoup plus élevé que la moyenne européenne que l'on doit traduire en entreprises qui grandissent, qui exportent... Nous sommes dans un moment de frémissement.

Les tarifs de Trump ne vont-ils pas éteindre ce frémissement ?
Le pire, c'est que cette mesure ne va pas profiter aux travailleurs américains. Pour nous, même si le secteur pharma — qui constitue plus de 70 % des exportations wallonnes — est épargné, nous subirons les effets indirects. Les fournis-



Frédéric Panier, administrateur délégué d'Akt for Wallonia (ex-UWE).
© Photo News

seurs vont être impactés comme tout le reste de l'économie wallonne : l'agroalimentaire, l'aérospatiale, l'industrie manufacturière en général.

Comment réagir au mieux ? S'agit-il d'une opportunité ?
L'Europe doit le prendre comme un électrochoc et se réveiller. Il s'agit d'une opportunité qu'il faut saisir.

En attendant, pourquoi la Wallonie n'a pas encore vraiment commencé son redressement ?

Nous avons un secteur public qui, en termes d'emplois par 100 habitants, est un peu plus grand qu'en Flandre, alors qu'on a moins de revenus fiscaux. Par contre, au niveau de l'emploi privé, nous sommes à 21 emplois privés pour 100 habitants en Wallonie, pour 29 en Flandre. Les personnes qui en souffrent le plus, ce sont les personnes les plus défavorisées.

Est-il possible de faire évoluer les mentalités ?

On vit un moment historique où on pourrait rapprocher, réconcilier l'école et l'entreprise. Quand je dis cela, je rappelle en même temps qu'elles possèdent deux finalités séparées : l'école a une vocation à la fois citoyenne et qualifiante, mais pas uniquement qualifiante. L'entreprise a une vocation avant tout économique, on va devoir respecter la vocation citoyenne de l'école, mais en développant mieux le qualifiant vers

l'emploi. Lorsqu'on regarde le taux de formation, le taux d'insertion dans l'emploi des jeunes qui sortent du qualifiant, plus ou moins un quart — à 25 ans — n'a toujours pas trouvé un emploi. Nous devons développer l'alternance et permettre aux enseignants d'aller en entreprise pour mieux comprendre les réalités du monde du travail.

Quand on est mieux formé, obtient-on tout de suite un emploi ?

Aujourd'hui, si vous avez une bonne formation technique qualifiante, dans un métier qui est en demande sur le marché du travail (il faut rappeler qu'il y a 38 000 emplois vacants en Wallonie), vous trouvez un emploi assez rapidement. ■

VINCENT LIÉVIN



Scannez-moi pour retrouver l'interview intégrale de Frédéric Panier



« Je suis toujours émerveillé par le génie humain, quand je visite une entreprise »

Pourquoi les jeunes hésitent-ils à se former ?
Un chiffre m'a frappé : il y a une dizaine d'années, le nombre de jeunes qui se formaient dans les métiers en pénurie, dans l'enseignement qualifiant, était de 23 000, et ce nombre est tombé à 21 000 ces 2-3 dernières années. C'est incompréhensible ! Nous devons rapprocher l'école et l'en-

treprise et revaloriser les métiers techniques !

Comment les jeunes peuvent-ils découvrir ou prendre goût à ces métiers ?

Notamment au travers de la Journée de Découverte Entreprises dont nous sommes partenaires. Il s'agit d'une porte d'entrée pour aller à la rencontre des entreprises : découvrir la beauté,

la richesse, la diversité et le caractère émancipateur des métiers techniques. Je suis toujours émerveillé, quand je visite une usine, par le génie humain qui s'y exprime. J'invite tout le monde à ouvrir la porte ou la grille d'une entreprise près dans votre quartier, votre rue, près de votre école... vous serez émerveillés.

Un conseil aux parents pour donner le goût d'entreprendre aux enfants ?

Je trouve cela très difficile de donner des conseils aux parents. Toutefois, ce que je peux dire, c'est que la quasi-totalité des entrepreneurs que j'ai rencontrés, et qui, pour certains d'entre eux, ont créé des géants internationaux, avait commencé à avoir un projet de création

dans leur adolescence, voire avant. Ces jeunes avaient appris à coder avec leurs parents, ou à chipoter avec des circuits électriques, à bricoler ou à cuisiner. La question de l'entrepreneuriat est avant tout une question de créativité. Donner l'envie de changer le monde et l'envie de prendre un risque. ■

V.L.I.

LE CATALOGUE | EN MAGASIN ET
EST DISPONIBLE | SUR BROZE.BE

JOURS MALINS
page 2
15€
DE REMISE

LA CARTE DE FIDÉLITÉ
page 2
10€
DE REMISE

LE SPÉCIALISTE
DU PORTIQUE
EN BOIS

Fournisseur de bonheurs

FAIS TA LISTE
DE JOUETS ICI

**LES JOURS
MALINS**
LE MARDI
8 AVRIL

15€ DE REMISE
À L'ACHAT DE 100€

Conditions sur broze.be.

ANDERLECHT

La princesse Claire s'essaie à la boxe

La princesse Claire s'est essayée à un entraînement de boxe samedi matin, lors d'une visite chez Sport2Be. Basée à Anderlecht, cette association vise à faciliter l'insertion socio-professionnelle des « jeunes en difficulté » à travers le sport.

Boxe, basket, danse, football, hockey ou encore musculation : Sport2Be propose quelque 18 animations sportives hebdomadaires gratuites pour les jeunes de 6 à 25 ans issus de quartiers défavorisés à Bruxelles, comme le quartier Cureghem à Anderlecht. Près de 2.000 jeunes Bruxellois profitent de ces animations. « Le sport est universel, apolitique et indistinctement pratiqué par toutes les couches de la société. Il est un formidable outil pour permettre à chaque jeune d'acquiescer la confiance en soi et d'assurer son bien-être physique et mental », pointe l'association, qui bénéficie du soutien de la Fondation Reine Paola. Fondé en 2018, Sport2Be en-

tend offrir un tremplin aux jeunes en les accompagnant dans « leur éducation, leurs choix professionnels et leur entrée dans la vie active ». Depuis 2021, un pôle d'insertion professionnelle a en effet été intégré, grâce auquel 221 premières expériences professionnelles ont été décrochées par des bénéficiaires de l'association.

AVEC DES ADOS

Cette saison, plus de 700 jeunes ont participé aux activités proposées pour les accompagner dans leur développement professionnel (visites d'entreprises, ateliers pratiques, mises en relation avec des employeurs, coaching individuel, accompagnement à la rédaction de CV, etc.)



Laurent peut bien se méfier... © NEWS

Vers 11h00, la princesse Claire a débuté le cours de boxe en compagnie d'une dizaine d'adolescentes et de

plusieurs coaches, passant de la corde à sauter aux pompes, jusqu'aux entraînements de boxe en binôme. « Nous sommes très heureux que cette visite oriente les projecteurs sur notre associa-

Sport2Be propose quelque 18 animations sportives hebdomadaires gratuites pour les jeunes de 6 à 25 ans issus de quartiers défavorisés à Bruxelles

tion, ses animateurs et tous les jeunes qui participent à nos activités. Nous croyons fermement au pouvoir du sport comme outil d'intégration », a conclu le fondateur de Sport2Be, Tanguy Nève. ■

20022391

WE LOVE CINEMA
présente

VIRGINIE HOCQ OLIVIER MASSART BÉRANGÈRE MCNEESE DAVID MACALUSO

DEMAIN SI TOUT VA BIEN

UN FILM D' IVAN GOLDSCHMIDT

shelter prod taxshelter.be FÉDÉRATION VALENTIN-BRUSSELS VOO by proximus rtbf ING VIVACITÉ WE LOVE CINEMA

AU CINÉMA LE 9 AVRIL

LE CÔLON IRRITABLE, UN SUJET TABOU

Que faire en cas de troubles intestinaux récurrents ?

Les troubles intestinaux récurrents peuvent sérieusement affecter la qualité de vie des personnes concernées. Cependant, grâce à Kijimea Côlon Irritable PRO, des chercheurs ont maintenant mis au point un dispositif médical qui promet une aide efficace.

Plus d'un million de Belges souffrent régulièrement de diarrhées, de douleurs abdominales et de ballonnements.¹ Et pourtant, rares sont ceux qui en parlent ou consultent un médecin à ce sujet. Ils préfèrent se tourner vers des préparations qui apportent un soulagement à court terme, contre la diarrhée par exemple. Mais ce que bon nombre d'entre eux ignorent, c'est qu'à long terme, ces douleurs risquent de s'accroître, car la cause des symptômes n'aura pas été traitée. Les personnes concernées peuvent aujourd'hui espérer, car la science leur apporte une solution : sur la base des dernières découvertes, des chercheurs ont mis

au point un dispositif médical disponible en pharmacie, Kijimea Côlon Irritable PRO.

LA SCIENCE APORTE UNE LUEUR D'ESPOIR

Que montrent les résultats des recherches ? Les troubles intestinaux récurrents sont pour la plupart du temps la conséquence d'une barrière intestinale endommagée. Il a été démontré que les plus infimes lésions peuvent suffire pour laisser entrer des agents pathogènes ou nocifs dans la paroi intestinale, et provoquer une stimulation anormale. Ces micro-lésions entraînent des diarrhées à répétition, des douleurs abdominales, des ballonnements, ce qu'on appelle le syndrome du côlon irritable.²

Ces découvertes ont permis à une équipe de chercheurs précurseurs de développer le dispositif médical Kijimea Côlon Irritable PRO. Les bifido-bactéries uniques qu'il contient, issues de la souche B. bifidum HI-MIMBb75, peuvent s'attacher à la barrière intestinale, un peu comme un pansement qui vient recouvrir une plaie. Son action permet ensuite à la paroi intestinale de se régénérer, et aux douleurs de diminuer d'intensité.

UNE EFFICACITÉ PROUVÉE PAR UNE ÉTUDE DE GRANDE AMPLEUR

Récemment, des scientifiques allemands ont démontré de manière impressionnante l'efficacité de Kijimea Côlon Irritable PRO contre la diarrhée, les maux de ventre, les ballonnements et la constipation dans la plus grande étude sur les produits OTC réalisée³ sur le syndrome du côlon irritable.⁴ La principale découverte ? Non seulement les patients ont remarqué une atténuation de tous leurs symptômes, mais en plus leur qualité de vie s'est considérablement améliorée.



Bien reconnaissable : B. bifidum MIMBb75 s'attache aux cellules épithéliales



Kijimea Côlon Irritable PRO

- ✓ Avec l'effet pansement PRO
- ✓ Soulagement de la diarrhée, des maux de ventre et des ballonnements
- ✓ Efficacité cliniquement prouvée⁵



Pour votre pharmacie :

Kijimea Côlon Irritable PRO
(CNK 4127-601)



www.kijimea.be/fr

¹Black C. J., Ford A. C. (2020). Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. *Nature reviews. Gastroenterology & hepatology*, 2020 Aug; 17(8), 473-486. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. doi: 10.1097/MCG.0b013e31802f1331. PMID: 17438418. • ³La comparaison ne tient compte que des études portant sur des souches probiotiques. • ⁴Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated *Bifidobacterium bifidum* MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*, 2020 Jul; 5(7), 658-666. • ⁵Image inspirée par des personnes touchées.

KIJIMEA®

ISSU DE LA RECHERCHE. CONÇU POUR LA VIE.

RENDEZ-VOUS EN Wallonie

Mons d'un secret à l'autre

Quand j'ai annoncé à mes deux ados que notre prochaine escapade se-rait dans les alentours de Mons, j'ai eu droit à des soupirs et des haus-sements d'épaules! Et pourtant, nous avons tous été conquis, même mon compagnon – habituellement très critique face à mes idées « culturelles » – s'est laissé séduire sans résistance! Je vous donne les clés de la réussite...

D'une découverte à une autre, suivez Julie au fil de ses escapades en Wallonie, qui démarre par Mons et ses alentours.

Culture oui, mais avec style

Mons, capitale européenne de la Culture en 2015, est tout sauf ennuyeuse. Et histoire de joindre l'utile

à l'agréable, mon aîné ayant un travail à faire sur les arts pour l'école, nous avons directement mis le cap sur le... CAP! Non, nous n'avons pas pris l'avion vers l'autre bout de l'Afrique: le CAP, à Mons, c'est un complexe muséal qui signifie Culture, Art et Patrimoine. Et au cœur du CAP, on retrouve le Musée des Beaux-Arts, la maison des Collections et le jardin du « Poirier Beurré ».

A cette perspective, l'engouement, je dois l'avouer, n'était pas à son comble, mais au moins le grand ado a fini par admettre que de la sorte, « son devoir serait traité une bonne fois pour toutes ». Si la théorie ne suscitait pas un grand enthousiasme, en pratique, il en allait tout autrement! Les œuvres, tantôt inspirantes, tantôt loufoques, tantôt historiques, ont fasciné ma petite tribu! Si, si, même mon ado, à ma grande surprise, n'a

pas décroché de son téléphone pour autre chose que des photos...

« Après le bouillon de culture, un bouillon tout court? », me glisse mon chéri. Il faut dire qu'il ne fait pas chaud-chaud en ce samedi midi. Nous nous sommes donc dirigés vers Mons et ses petites ruelles qui incitent tant à la flânerie. Entre le beffroi classé à l'UNESCO, la sublime collégiale Sainte-Waudru et l'inévitable pause gourmande sur la Grand'Place, Mons possède de nombreux trésors qui ne demandent qu'à être découverts! Mon compagnon, d'habitude plus adepte de terrasses que de vieilles pierres, m'a même gratifiée d'un: « finalement, tu choisis bien tes villes culturelles, Julie! »

Il faut dire qu'en ce qui le concerne, il connaissait principalement Mons pour son incontournable Doudou. N'allez pas croire qu'il s'agit d'une grande kermesse: le doudou, à Mons, c'est sacré et il est d'ailleurs inscrit au patrimoine oral et immatériel de l'humanité par l'UNESCO! Dans les faits, entre le cortège, les divers simulacres de combat et autres manifestations festives, le doudou alimente une incroyable ferveur populaire! A ne pas manquer, on se l'est d'ailleurs promis!

À vélo vers Binche!

Si les jambes vous démangent et que vous n'avez pas deux ados mous du genou dans vos valises, j'ai un solide conseil à vous donner: enfourchez votre vélo et parcourez les 39 km qui séparent Mons de Binche. Un itinéraire mêlant histoire et paysages étonnants, où vous pourrez explorer les mines néolithiques de silex à Spiennes, vivre un moment d'émotion devant le cimetière militaire de Saint-Symphorien,



puis admirer l'ingénieux patrimoine industriel des ascenseurs hydrauliques du Canal du Centre à Strépy-Thieu. L'arrivée à Binche, la ville festive des Gilles, est la cerise sur le gâteau!

Le Grand-Hornu, une surprise industrielle et artistique

En ce qui nous concerne, nous nous sommes dirigés vers le Grand-Hornu. Un site impressionnant, émouvant, auquel on ne s'attend absolument pas! Il est d'ailleurs considéré comme l'un des plus beaux sites européens d'archéologie industrielle du 19^{ème} siècle! Cet ancien charbonnage, lui aussi classé à l'UNESCO, est un must! A vrai dire, notre visite n'était pas tout à fait innocente, car le site abrite 6 expositions par an, sur des thèmes liés à l'art, à l'innovation et au design. Parfait pour le devoir de mon grand! Si vos enfants sont plus petits, il m'a été susurré dans l'oreillette qu'une grande chasse aux





œufs sera organisée le 19 avril. Attention, la réservation est obligatoire !

Vous préférez la balade à l'art ?

Mon compagnon aussi ! C'est pourquoi je lui ai promis de revenir visiter le château de Beloeil, un cadre exceptionnel dont les somptueux jardins à la Française sont une vraie incitation à la détente et, du moins je l'espère, au romantisme....

Mention spéciale pour la bibliothèque et ses 20.000 livres qui peuvent ravir les lecteurs compulsifs ! Rajoutez à cela le cadre historique (le château, qui se visite, accuse 7 siècles) et vous obtenez un must !

SPARKOH!, la science sans ennui

Autre incontournable, pour les petits et les grands ? L'incontournable SPARKOH!, que mon camarade appelle encore « Le Pass ». Ici, c'est la science qui est à l'honneur, avec des expériences interactives et ludiques, capables de transformer vos charmantes petites têtes blondes en génies enthousiastes ! On y rit, on y expérimente et on apprend sans même s'en rendre compte ! Le temps nous a manqué en cette journée, mais c'est un must à faire et à refaire !



Où poser ses valises ?

- Martin's Dream Hôtel à Mons
- MAH Hôtel à Saint-Ghislain
- Van Der Valk Hôtel Mons
- Utopia Resort Hôtel & Lodges à Jurbise
- Domaine des Deux Hêtres à Frameries

mes bonnes adresses



Poursuivez la découverte sur
VISITWallonia.be/Mons
ou scannez le QR code



NAMUR

Armé d'une tronçonneuse, il effraye les passants

Ce vendredi soir, un Gembloutois équipé d'une tronçonneuse en marche s'est montré menaçant dans plusieurs rues du piétonnier de Namur. Arrêté par les forces de l'ordre, il a été libéré sous conditions. Des témoins racontent.

GAETAN ISTAT

Vendredi en début de soirée à Namur, un homme avec une tronçonneuse en marche a surgi sans crier gare, se montrant menaçant et insultant. Des commerçants ont assisté à cette scène surréaliste et effrayante. Ils racontent.

« Il était 18h20, j'étais en train de fermer ma boutique à ce moment-là », raconte Anaïs Wibrin, gérante de « Lulu et Mauricette », un magasin pour enfants situé rue Saint-Jean. « On a entendu des cris, puis j'ai vu cet homme avec sa tronçonneuse. Il est passé à deux mètres de nous. Il venait de la rue du Président. Il criait « il est où ? ». Manifestement, il cherchait quelqu'un. Il bran-



Anaïs a croisé l'homme à la tronçonneuse ce vendredi. © G.I./capture d'écran RTL

dissait sa tronçonneuse, elle était en marche. Je ne l'avais jamais vu et j'espère que je ne le verrai plus jamais ! Ça faisait vraiment peur. On aurait dit un papa qui venait venger son fils. J'étais avec mon petit garçon de 8 ans, je n'ai pas demandé mon reste, je suis vite partie. »

Effectivement, l'homme n'était pas là avec de bonnes

intentions. « Un homme, né en 1971 et domicilié à Gembloux, a reçu un appel de son fils vendredi en fin de journée, vers 18h », communique le parquet de Namur. « Ce dernier, âgé de 17 ans, se sentait en danger parce qu'il a croisé dans Namur d'autres jeunes avec lesquels il a eu des problèmes récemment. Le papa, qui était en train de

travailler dans son jardin, a donc pris la route vers Namur avec sa tronçonneuse pour rejoindre son fils du côté de la place Chanoine Descamps. Il a alors allumé la tronçonneuse mais les jeunes craints par son fils n'étaient plus là. Il a ensuite tenté de les retrouver en se rendant sur la place du Marché aux Légumes, où il a à nouveau exhibé la tronçonneuse en la soulevant. »

« PAS DANS UN ÉTAT NORMAL »

À cette heure, un vendredi, avec le beau temps printanier et les terrasses des cafés ouvertes, l'endroit était noir de monde. Une altercation s'est rapidement produite. « On était en train de servir », explique un employé de la Taverne alsacienne. « L'homme s'est retourné et il a insulté

mon collègue sans raison, il lui a dit « Tu veux que je b... ta mère ? » Il voulait mettre un coup de tronçonneuse à mon collègue. Il « cherchait », il était provocateur, il n'était absolument pas dans un état normal. Mon collègue ne le connaissait absolument pas. » Le parquet de Namur ajoute : « Les jeunes que cet homme cherchait n'étaient pas là, mais d'autres personnes se sont inquiétées et l'ont maîtrisé. L'homme a alors reçu quelques coups, avant que la police n'arrive et le prive de liberté. » Plusieurs chaises des bars, installées sur la place du Marché aux Légumes (place du Vieux), ont été renversées. Fort heureusement, il n'y a pas eu de blessé. En aveux, le père de famille a été libéré sous conditions. ■

20022084



AMAZÔNIA

L'EXPOSITION-ÉVÉNEMENT DU PHOTOGRAPHE
SEBASTIÃO SALGADO

TOUR & TAXIS, BRUXELLES
À DÉCOUVRIR MAINTENANT



Tickets

CRÉATION MUSICALE
JEAN-MICHEL JARRE

COMMISSARIAT & SCÉNOGRAPHIE
LELIA WANICK SALGADO

© Sebastião Salgado

Main global partner

tempora[®]

ME

ZURICH[®]

loterie nationale 6 nationale loterie

ENGIE

BYL

B

LE SOIR

SUDINFO

CINÉ

FILN

BRUZZ

RTL

RTL

MUSIQUE

« C'ÉTAIT MAGIQUE » : L'AMOUR DU PUBLIC BELGE POUR INDOCHINE, ON EN REDEMANDE !

Les 1^{er}, 2, 4 et 5 avril 2025, Indochine a fait vibrer à quatre reprises les 15.000 spectateurs de l'ING Arena de Bruxelles. Face à une forte demande des fans, Nicola Sirkis et ses acolytes ont ajouté deux nouvelles dates de concerts les 13 et 14 février 2026.

VINCENZO CHIOLO

Face à une demande exceptionnelle de la part des fans belges, Nicola Sirkis et ses acolytes ont annoncé l'ajout de deux nouvelles dates à Bruxelles en 2026 : les 13 et 14 février. Avant cela, les 1^{er}, 2, 4 et 5 avril 2025, Indochine a enflammé l'ING Arena à quatre reprises, devant 15.000 spectateurs à chaque concert.

Vincent était présent ce vendredi avec sa femme pour admirer le show de son groupe favori. Et pour le moins que l'on puisse dire, c'est que le quinquagénaire liégeois est un grand fan : « C'était génial ! On est allé voir le Central Tour en 2022, le concert des 40 ans. On est aussi allé à Ronquières l'année d'après, et, hier encore, c'était magique à Bruxelles ! » Pour lui, Nicola Sirkis se bonifie avec le temps, tout



Lors d'un concert en 2022. © Photo News

comme le reste du groupe, qui redouble d'imagination pour surprendre ses spectateurs à chaque tournée. À Bruxelles, Vincent n'a pas as-

sisté à un simple concert, mais à un véritable spectacle : « Il y avait une scène avec une longue avancée et une autre plus petite en

plein milieu de la fosse où la moitié du concert s'est déroulée. Le plafond de l'ING Arena était décoré d'un immense filet avec plein de LED. Un bracelet connecté, qui nous a été remis à l'entrée, s'allumait durant certaines chansons. On se croyait dans la voie lactée. »

DANS LA FOSSE

Vincent a encore tellement d'étoiles dans les yeux qu'il hésite déjà à se procurer une place pour l'année prochaine. « Avec ma femme, nous nous posons la question. Hier, nous étions sur un balcon en hauteur. On se demande maintenant si nous ne devrions pas revoir Indochine depuis la fosse, pour être avec les autres fans, au cœur du concert. »

Les places pour les 13 et 14 février 2026 sont déjà en vente sur le site de l'ING Arena. ■

20021943

Offres valables du 07/04/25 au 04/05/25



BRICOLAGE, JARDIN, DÉCO

TABLE
PIQUE-NIQUE
AURÉA

c/01175

-20%

-79⁹⁵63⁹⁵

POUR LES ENFANTS !



TONDEUSE AUTONOME AVEC CAMÉRA, SANS FIL PÉRIPHÉRIQUE

c/08780

LawnMaster



-100€

-499⁰⁰399⁰⁰

BASECLES 069/22.47.08 - CERFONTAINE 071/50.47.62 - COUVIN 060/31.34.10 - FLAWINNE 081/73.42.40 - FORRIERES 084/21.10.07 - LOBBES 071/55.44.41 - MARBAIS 071/80.04.70 - MONTIGNY-LE-TILLEUL 071/51.39.91 - NEUFCHATEAU 061/27.74.99 - SAINT-HUBERT 061/26.75.61 / OUVERT LE DIMANCHE MATIN : BARVAUX-S/O 086/21.80.30 - CHAPELLE-LEZ-HERLAIR-MONT 064/55.90.72 - CORBAIS 010/65.10.17 - GRÂCE-HOLLOGNE 04/263.67.08 - MARCHE-EN-FAMENNE 084/31.32.57 - NIVELLES 067/21.06.37 - PEPINSTER 087/56.19.52 - SAINT-SERVAIS 081/73.95.63 - STAVELOT 080/88.04.84 - VIRTON 063/58.11.08

GRAND CONCOURS HOLIDAY SUITES

7^{mon journal gratuit}
Dimanche



 **holidaysuites**



Découvrez nos 6 locations

- Zeebrugge
- Westende
- Nieuwpoort
- Jabbeke
- De Haan
- Blankenberge



DU 6 AU 19 AVRIL 2025
TENTEZ VOTRE CHANCE !

100%
GAGNANT

Tentez votre chance
4.000€ de
cadeaux à gagner



Comment participer ?

Scannez le QR code ou Rendez-vous sur

www.luckysunday.be

Introduisez le code **HOLIDAY**
et découvrez **votre prix !**



Concours 100% gagnant !

Chaque participant gagnera une **offre unique**
avec une réduction sur un séjour Holiday Suites.
Bonne chance !

Le jeu se déroule du 6 avril minuit au 19 avril 23h59. Le lecteur encode son code HOLIDAY sur www.luckysunday.be. Pour gagner l'un des chèques cadeaux, le lecteur doit s'inscrire et répondre à la question subsidiaire. Le lecteur le plus proche gagne le plus gros lot. Tous les participants reçoivent une réduction valable pour une réservation de séjour Holiday Suites.

Un goût de bonheur en bord de mer !



Fermez un instant les yeux. Imaginez la brise marine caressant votre peau, l'odeur des gaufres fraîchement préparées flottant dans l'air et les rires des enfants courant sur le sable.



À la côte belge, chaque journée est une invitation à profiter, à se détendre et à créer des souvenirs inoubliables.

Que vous aimiez les longues promenades en bord de mer, les déjeuners en terrasse avec vue sur l'horizon ou que vous cherchiez simplement un endroit pour vous ressourcer, la côte belge a tout

pour vous séduire. En famille, entre amis, en couple ou en solo, chacun y trouve son bonheur.

Chez Holiday Suites, nous croyons que les vacances riment avec liberté. C'est pourquoi nous proposons des appartements entièrement meublés, adaptés aussi bien aux voyageurs en solo qu'aux couples et aux grandes familles. Chaque logement

est conçu pour votre confort, avec une cuisine équipée, un espace de vie convivial et des lits douillet, pour que vous vous sentiez immédiatement chez vous. Et le meilleur dans tout cela ? Fini les files

d'attente et les horaires d'arrivée contraignants ! Grâce à notre check-in digital, vous accédez directement à votre hébergement et commencez à profiter de votre séjour sans attente. Chaque destination a

ses propres atouts : aires de jeux, piscines, nature préservée ou centres-villes animés. Que vous soyez à la recherche d'aventure ou de détente, vous trouverez toujours un lieu qui vous correspond.

Vivez à votre rythme, profitez à votre manière et savourez la liberté d'un séjour chez Holiday Suites.



LA CHRONIQUE DE THIBAUT ROLAND

LA LETTRE D'ELIO À TRUMP EST ARRIVÉE !

Chaque soir de la semaine à 18h sur Bel RTL, vous êtes dans le journal ! Et cette fois, plus de doute : les Belges sont prêts à boycotter les États-Unis.

Il avait mis le feu aux poudres dimanche en demandant à certaines entreprises belges de renoncer à leur programme de diversité. Il a ensuite sorti l'arme nucléaire mercredi en infligeant des droits de douane au monde entier sans bien sûr nous épargner. À en croire les auditeurs de Bel RTL, Donald Trump a sans doute égaré ses derniers soutiens belges. Car celles et ceux qui criaient encore à l'honnête homme et au génie incompris doivent désormais se résoudre à un constat : le président américain veut non seulement flinguer nos valeurs mais aussi notre économie. Reste simplement à se mettre d'accord sur les moyens de se résister...

> La lettre de Di Rupo à Trump,

bonne idée ? 65 % de non

Il pourrait prendre le titre de chef des révoltés. En prenant la plume pour écrire à Donald Trump, Elio Di Rupo a surpris. « Cher Donald, vous êtes un ignorant dangereux » : c'est par ces mots que l'ancien Premier ministre a donc ouvert sa missive à l'adresse du président américain. Une lettre dans laquelle Elio Di Rupo prit même le pli d'enchaîner les coups d'épée, accusant Trump de faire « du show, du bruit, du vide ». Un coup de com destiné aux réseaux sociaux ? Pas seulement. Journaliste émérite de Bel RTL, Peggy Simono nous informa que cette lettre allait aussi être postée et envoyée directement à Washington. Si beaucoup d'auditeurs jugèrent la démarche tantôt

inutile tantôt grotesque, d'autres s'empressèrent de prendre la défense de l'un des Montois les plus populaires du royaume. « Pourquoi Elio devrait-il se taire ? » ; « s'il ne fait rien et ne dit rien, vous le lui reprochez ». Impossible ce dimanche de garantir que Donald Trump a accusé bonne réception du courrier. Mais il sera bien difficile à ses adversaires politiques de reprocher à Elio Di Rupo d'être fidèle à ses idées tant l'actuel député européen n'aura cessé de défendre des valeurs d'inclusion et de diversité.

> N'acheter que du belge et de l'européen ? 70 % de oui

Et si la révolte passait par le boycott ? À l'annonce des nouveaux droits de douane infligés par Trump aux entreprises belges, une idée



Thibaut avec le chroniqueur Toto Bongiorno. © bel RTL

pointa le bout de son nez : et si l'on se mettait à ne consommer que du belge et de l'européen ? « Je suis évidemment le premier partisan d'une consommation locale mais ce n'est pas ça qui va faire plier Trump », précisera dans le studio de Bel RTL l'ancien député écolo Gilles Vanden Burre. « Pour le faire changer d'avis, il n'y a que les Américains. S'ils af-

fichent rapidement leur mécontentement, alors il pourrait renoncer ». De quoi casser la motivation des Belges ? Pas vraiment. Même sans garantie de succès, le mouvement de boycott des produits américains semble déjà enclenché. « Sauf pour ma Harley Davidson » nous précisera un auditeur. Tout peut se négocier... ■

20022362

Cette semaine dans

Femmes

URD'HUI

GRATUIT!
UN SACHET DE GRAINES

CADEAU
Vos graines de tournesol Femmes

WEEK-END AUX PAYS-BAS
TEXEL, L'ÎLE NATURE

ÊTES-VOUS EMPATHIQUE ?
FAITES LE TEST !

BIEN MANGER SANS SE RUINER

11 RECETTES À MOINS DE 3 €/PERS.

CONSO

Lidl rappelle des croquettes de crevettes grises

Récemment mise en vente, ne les mangez pas mais retournez-les dans votre magasin Lidl. La date de péremption ne peut être assurée.

La chaîne de magasins Lidl rappelle le produit « Deluxe — Croquettes aux crevettes grises — 300g » du fournisseur TNS, annonce samedi l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire (Afsc) sur son site internet.

Ce rappel est dû à l'absence de fumigation, qui ne garantit pas la date de péremption du 18/04/2025.

Lidl Belgique demande à ses clients de ne pas consommer ce produit et de le ramener au point de vente dans lequel il a été acheté, y compris sans ticket de caisse.

Les croquettes concernées ont été mises en vente ces 2 et 3 avril. ■

DROITS DE DOUANE

«Tenez bon, cela ne sera pas facile», lance Donald Trump aux Américains

Même le président américain se rend compte de l'impact de ses mesures.

L'offensive commerciale américaine contre ses partenaires commerciaux portera ses fruits au bénéfice des États-Unis, mais «cela ne sera pas facile» a lancé samedi Donald Trump, appelant à «tenir bon», au lendemain d'une riposte chinoise et d'un fort repli des marchés finan-

ciers mondiaux.

«La Chine a frappé beaucoup plus durement que les États-Unis (...) Nous ramenons des emplois et des entreprises comme jamais auparavant. (...) C'EST UNE RÉVOLUTION ÉCONOMIQUE, ET NOUS ALLONS GAGNER. TENEZ BON, cela ne sera pas facile, mais le résultat final sera historique», a affirmé le président américain sur le réseau TruthSocial. ■



FRÉDÉRIC GUISEN VOUS PROPOSE

Les bons plans sorties de la rédaction

DÉCOUVREZ PLUS D'IDÉES SORTIES SUR VISITWALLONIA.BE/PRINTEMPS

VISITWallonia.be

Trompé par tes sens ?

La Cité Miroir à Liège présente l'exposition « Illusions. Qui a tort ? Qui a raison ? », visible jusqu'au 30 août 2025. Le parcours explore les perceptions humaines à travers illusions visuelles, auditives et tactiles. Les visiteurs expérimentent comment le cerveau interprète les informations, parfois de manière trompeuse, et réfléchissent aux différences de perception en société. Infos : www.citemiroir.be ■



© D.R.



LE SKATE FAIT SON EXPO

Le Design Museum Brussels consacre une exposition au skateboard jusqu'au 14 septembre. Environ 100 planches et 150 objets retracent l'évolution de ce sport depuis les années 1950. Le projet vient du Design Museum de Londres et a été conçu par Jonathan Olivares. Infos pratiques : <https://designmuseum.brussels> ■

© D.R.

BALADE EN BIÈRE INCONNUE DE RETOUR À MOHA



© D.R.

La 2^e édition de « Balade en bière inconnue » revient à Moha le dimanche 6 avril 2025. Sur un itinéraire convivial de 3,75 km au cœur du village, partez à la découverte du patrimoine architectural et historique tout en dégustant quatre bières artisanales uniques ou des boissons sans alcool issues du terroir régional. Départs organisés toutes les 20 minutes. Infos et réservations : www.chateaumoha.be ■

Le Mont Mosan en mode printemps

Le Mont Mosan a rouvert ses portes à Huy depuis le 5 avril. Le parc accueille les visiteurs chaque week-end, avec 16 attractions, un mini-zoo, des spectacles et une plaine de jeux rénovée. Une tour de chute de 15 mètres, le Neptune Terror, est attendue pour les vacances de printemps. Le parc sera ouvert tous les jours pendant l'été. Infos et tarifs : <https://montmosan.be> ■



© Sudinfo

20022216

Accumulez jusqu'à **60%** de RÉDUCTION*

sur **60** ACTIVITÉS

Jusqu'au 03/05/2025 inclus, recevez par tranche d'achat de 10 €** un coupon d'une valeur de 5 €. Vous épargnez ainsi pour obtenir la plus grande réduction possible sur des super activités.

- 1 Téléchargez l'**appli ALDI ENJOY** ou surfez sur aldi-enjoy.be
- 2 Scannez ou introduisez le code QR du coupon, et augmentez ainsi votre solde.
- 3 Réservez votre activité favorite avec votre réduction **ALDI ENJOY**, et profitez-en un max !



LE CHOIX MALIN

*Les réductions maximales varient d'un jour et d'un parc à l'autre.

**Par ticket de caisse. Jusqu'à épuisement des stocks de coupons. Action et conditions sur aldi-enjoy.be

BRABANT FLAMAND

Sous-traiter le travail policier à des agents privés : une zone de police est allée trop loin !

Une zone de police du Brabant flamand rappelée à l'ordre par l'Organe de contrôle de l'information policière ! Elle avait fait appel à un agent de gardiennage privé pour visionner en direct les cellules de détention.

FRANÇOISE DE HALLEUX

Sous-traiter certaines tâches policières à des agents du privé, cela se fait depuis quelques années. C'est l'ancien ministre de l'Intérieur Jan Jambon (N-VA) qui avait enclenché le mouvement. On a ainsi vu débarquer, par exemple, des agents aux entrées des stades de foot ou de festivals, pour contrôler les spectateurs. Le nouveau ministre de l'Intérieur Bernard Quintin (MR) entend poursuivre dans cette voie. Pour ramener les policiers dans les rues, il voudrait

que l'on utilise davantage d'agents de gardiennage privé, pour assurer l'accueil dans les commissariats de police et aussi pour visionner les vidéos des nombreuses caméras de surveillance qui quadrillent nos villes. Attention toutefois. Si la technologie permet beaucoup de choses, la loi ne permet pas (encore) tout. On apprend que dans le Brabant flamand, une zone de police locale vient de se faire rappeler à l'ordre par l'Organe de contrôle de l'information policière (COC), un organe indépendant que l'on peut comparer à l'Autorité de protection des données, mais pour tout ce qui concerne les données récoltées par la police. Cette police locale avait confié à un agent du privé le visionnage en direct des images issues des caméras de

surveillance braquées sur les cellules de détention. Le chef de corps justifiait cet appel à la main-d'œuvre privée par un manque d'effectifs policiers dans sa zone. Il ne parvenait plus à déployer les équipes d'intervention sur le terrain, sans mettre en péril la sécurité et le bien-être de ses policiers.

C'EST TERMINÉ

Le 24 avril 2024, le COC est allé effectuer une petite visite de contrôle sur place et avait constaté que l'agent avait accès aux images des caméras du complexe de cellule, mais aussi des caméras de surveillance du bâtiment de police ainsi que sur le trajet être le lieu de privation de liberté et le cachot. Certes, il n'avait pas accès à l'identité du détenu, mais il pouvait toujours reconnaître son vi-



Photo prétexte. © BELGA

sage.

Autre souci : l'agent travaillait dans un local séparé, sans présence policière. Or, la loi prévoit qu'une telle délégation de tâche doit se faire « sous le contrôle des services de police ». En outre, la zone de police a joué sur le flou de

la loi pour autoriser cette surveillance sur les cachots. Le visionnage en temps réel des caméras par le privé est autorisé pour les caméras installées sur la voie publique, dit la loi, et dans « d'autres lieux ». Le COC a conclu à l'illégalité de cette pratique et lui a ordonné de mettre un terme (pour le 28 février 2025) au plus tard au visionnage en temps réel des images des cellules de police par un agent de gardiennage. La zone de police a introduit un recours contre cette ordonnance mais elle a été déboutée (procédure en urgence) par la cour d'appel, qui a pris une décision d'urgence et pas encore sur le fond. La zone de police devra donc cesser cette pratique, en attendant cette décision de fond. ■

20021855

la maison de ma mère

théâtre intime et intimiste
Cie En Carole

du **9 au 19**
avril 2025

Spectacle à prix libre • Durée 1h
Réservation conseillée

une aventure artistique itinérante
LA MARCHÉ DES PHILOSOPHES EN GAUME
Les Bulles, Lacuisine, Chassepierre, Florenville, Bellefontaine,
Ayroth, Lamorteau, Virton, Saint-Léger et Habay-La-Vieille
www.marche-philosophes-gaume.be

20022721



7 x 4 places
pour la Mundo
PIXAR Expérience
à Brussels Expo

COMMENT PARTICIPER ?

- 1 Rendez-vous sur le site* : www.7dimanche.be/pixar
- 2 Entrez le code : **PIXAR**

* Jusqu'au 22 avril 2024





TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT D'INSTALLER UNE PISCINE

Envie de plonger cet été dans votre propre piscine ? Voici tout ce qu'il faut anticiper avant de lancer le projet.

Le printemps est la saison idéale pour planifier une piscine. Commander tôt permet de profiter d'un calendrier plus souple, de bénéficier d'une installation dans les temps, et d'éviter les hausses de dernière minute. Mais avant de passer commande, mieux vaut avoir une vue claire sur ce qu'un tel projet implique : emplacement, contraintes techniques, entretien, consommation, et budget.

INSTALLATION RAPIDE OU PROJET PLUS LONG ?

Les piscines existent en plusieurs types : monobloc, béton, coque, inox... Les modèles monoblocs sont souvent préfabriqués, livrés en une pièce, et installés en quelques jours. À l'inverse, une piscine en béton exige plusieurs semaines de travaux, surtout si le terrain de-

mande une adaptation.

L'installation dépend aussi du jardin. Une forte pente ou un sol humide complexifie le chantier. Il faut parfois prévoir un système de drainage, des murs de soutènement ou des aménagements paysagers.

PETITS JARDINS, PETITS BASSINS

Une piscine peut trouver sa place même dans un petit espace. Des modèles de 3x5 mètres sont de plus en plus demandés, notamment dans les zones urbaines. Moins de volume signifie moins d'eau à chauffer, moins de produits à injecter, et une consommation plus faible. Ce choix peut donc s'avérer judicieux, même dans les grands jardins.

OÙ PLACER SA PISCINE ?

L'emplacement joue un rôle



Un entretien hebdomadaire de 15 à 20 minutes suffit. © D.R.

clé. Une zone ensoleillée permet de réchauffer naturellement l'eau, surtout si la piscine est équipée d'un volet thermique. Il est aussi recommandé de placer le bassin à moins de 10 mètres du local technique. Cela réduit les pertes de chaleur, limite les frais de raccordement, et facilite l'entretien.

ENTRETIEN SIMPLIFIÉ, MAIS NÉCESSAIRE

Aucune piscine n'est sans

entretien. Aujourd'hui, des systèmes automatiques (robots, régulateurs, capteurs) permettent de limiter le temps passé à nettoyer. Il faut néanmoins vérifier régulièrement le bon fonctionnement des sondes, pompes et filtres. En général, un entretien hebdomadaire de 15 à 20 minutes suffit, en plus d'un contrôle technique annuel.

QUEL BUDGET PRÉVOIR ?

Le prix d'une piscine varie selon le type, la taille et les équipements. Un modèle enterré débute autour de 45.000 euros, TVA et installation comprises. Avec des options automatiques (volet roulant, traitement de l'eau, pompe à chaleur), le coût moyen se situe entre 55.000 et 60.000 euros.

À cela s'ajoutent les frais d'utilisation. Un bassin de 9x4 mètres avec couverture thermique et système de gestion intelligent consomme environ 800 à 1.200 euros d'énergie par an. Une piscine non isolée peut doubler cette consommation.

Autre point à anticiper : la longévité. Un liner se remplace tous les 12 à 15 ans. Certains volets doivent être changés au bout de 5 ans, d'autres tiennent plus d'une décennie. ■

20022770



MAJESTY WOOD
CONSTRUCTIONS D'EXCEPTION

CARPORTS - POOLHOUSES

Visitez notre nouveau site : www.majesty-wood.be



CHIMSCO
châssis & protections solaires

PERGOLAS - PROTECTIONS SOLAIRES CHÂSSIS - VOLETS - PORTES GARAGE

CHEZ CHIMSCO,
VOUS AVEZ LE CHOIX !
**DES SOLUTIONS
ADAPTÉES**
À VOTRE
STYLE DE VIE
ET À VOTRE
BUDGET

CHIMSCO
groupes

Parc Industriel d'Achène
083 215 761 chimsco.be



SCAN ME



SCAN ME

INSCRIPTIONS EN PREMIÈRE SECONDAIRE

CINQ ÉCOLES SONT COMPLÈTES, DEUX AUTRES SONT PRESQUE PLEINES

Les inscriptions pour la rentrée scolaire 2025-2026 sont bel et bien lancées. Si beaucoup d'écoles attendent encore des élèves, certaines, à l'issue de la première vague, affichent déjà une liste d'attente plus ou moins longue. On fait le point.



Deux écoles d'Arlon sont complètes. © D.R.



DORIAN COLLARD

Le 27 janvier, c'était le coup d'envoi d'une grande opération à laquelle prennent part chaque année des milliers de parents : inscrire son enfant en première secondaire. Un choix déterminant, pour le-

quel nous vous aidions déjà grâce à notre guide pratique. Deux mois plus tard, la Fédération Wallonie-Bruxelles a effectué un premier recensement. En province de Luxembourg, cinq écoles affichent complet.

PAS DE PANIQUE

DÉJÀ DES ÉCOLES SECONDAIRES COMPLÈTES EN RÉGION DU LUXEMBOURG

	ETABLISSEMENT	NOMBRE D'ÉLÈVES EN LISTE D'ATTENTE
Marche-en-Famenne	Institut Sainte-Julie	11 à 20
Arlon	Athénée Royal Arlon	11 à 20
Arlon	Institut Notre-Dame d'Arlon D.O.A.	6 à 10
Bomal-sur-Ourthe	Athénée Royal Marche-Bomal	6 à 10
Barvaux-sur-Ourthe	Institut du Sacré-Cœur	0 à 5

Source:CFWB.be

SUDINFO

Deux écoles d'Arlon, deux de Durbuy et une de Marche. © Sudinfo

En ce qui concerne ces écoles, c'est assez simple. Deux sont situées au sud, plus précisément à Arlon. Il s'agit de l'Athénée et de l'INDA. Les trois autres sont à l'opposé. Deux sont à Durbuy (Athénée Royal Marche-Bomal et Institut du Sacré-Cœur) et une à Marche, l'Institut Sainte-Julie. C'est cette dernière qui remporte la « palme » de la liste d'attente la plus longue, avec 19 élèves ! « Chaque année, l'école est complète dès la première vague », commence la nouvelle directrice, Marine Dechamps. Elle tente d'expliquer le succès de son école : « On est une grosse structure (NDLR, 319 places étaient disponibles rien qu'en 1ère secondaire), mais avec beaucoup de petites « sous-écoles ». Au final, les élèves vont retrouver les mêmes personnes. Et puis, il y a nos activités et la valeur du vivre ensemble, ainsi que notre pédagogie particulière. »

À savoir que cette école a

chaque année une liste d'attente bien fournie... qui parvient à se résorber : « On fait notre maximum pour intégrer tous les élèves. On sait aussi que, malheureusement, certains n'auront pas leur CEB et seront donc à enlever de la liste. »

En effet, si vous voyez l'école espérée dans ce classement, ou si vous êtes sur liste d'attente, pas de panique ! Les écoles pensent à tout. « Nous nous efforçons toujours d'adapter notre organisation en fonction de la demande. Tous les élèves qui souhaitaient intégrer l'Athénée royal d'Arlon sont actuellement considérés comme inscrits et nous tâcherons de nous adapter aussi aux nouvelles demandes d'inscriptions qui vont nous parvenir au cours de la 2e phase », confie le proviseur de l'Athénée d'Arlon, Jonathan Monhonval. À l'INDA, on nous annonce qu'il n'y a pas de liste d'attente contrairement aux chiffres indiqués, mais que l'école est bien com-

plète. La directrice Ingrid Leffèvre nous explique comment cela se passe : « On sait que certains ne vont pas obtenir leur CEB, on les décochera lors des résultats. Lorsqu'on a trop de demandes, une partie est gérée par l'administration. Soit on prend un 25e élève par classe, ce qui est une injonction de la FWB, soit, si c'est organizable, on ajoute une classe supplémentaire. » Ouvrir une classe, c'est aussi ce qu'a déjà fait par le passé l'Institut Sacré-Cœur : « Cela demande pas mal de réorganisation, mais on essaye toujours d'accueillir tout le monde », déclare la directrice Sandrine Quirynen. Ainsi, pas de souci à se faire. D'autant plus que toutes les autres écoles ont encore plus de 10 places de disponibles, à l'exception de l'Athénée Royal de Bastogne-Houffalize et l'École secondaire libre de Saint-Hubert, où on peut encore accueillir de 1 à 5 élèves. Prochaine vague le 14 avril. ■



BIEN CHOISIR SON PREMIER VÉLO ÉLECTRIQUE

Entre autonomie, moteur, batterie et prix, choisir un vélo électrique demande de la méthode. Quelques repères simples permettent d'y voir plus clair.

Avec le retour des jours lumineux, l'envie de bouger revient. Pour certains, le vélo devient une solution de déplacement. Pour d'autres, c'est un moyen de découvrir de nouveaux parcours. Le vélo électrique attire de plus en plus, mais son choix demande réflexion. Plusieurs critères doivent être pris en compte pour éviter les mauvaises surprises.

MOTEUR, AUTONOMIE ET TYPE DE PARCOURS

Avant tout, il est essentiel de définir l'usage prévu. Le type de parcours influence fortement le choix. Un trajet en ville, court et régulier, ne demande pas la même puissance qu'une sortie en zone vallonnée, avec une charge supplémentaire ou une re-

morque. Le moteur doit être choisi en fonction de ces besoins. Sur terrain plat, une assistance légère suffit. En montée ou avec du poids, une aide plus marquée est nécessaire.

L'autonomie dépend de la batterie, exprimée en watt-heures. Elle varie selon les modèles. Certains permettent de parcourir environ 50 kilomètres, d'autres jusqu'à 120. L'autonomie réelle dépend aussi du niveau d'assistance sélectionné, du poids transporté, du relief et du vent. Un affichage intégré permet de suivre en temps réel la distance restante. Cela permet d'adapter le parcours et d'éviter la panne sèche. Il faut garder à l'esprit que plus la batterie est puissante, plus elle alourdit le

vélo.

POIDS, CONDUITE ET BUDGET

Un vélo électrique pèse en moyenne entre 23 et 25 kg. Ce poids influe sur la conduite. En cas de panne, il faudra pédaler sans assistance. Le freinage demande plus d'anticipation. La distance pour s'arrêter est allongée. En virage, la tenue de route change légèrement. La conduite reste proche de celle d'un vélo traditionnel, mais certaines habitudes doivent être revues.

Le choix du modèle dépend aussi de la fréquence d'utilisation. Une personne qui roule chaque jour, par tous les temps, sur une distance fixe, aura besoin d'un modèle plus robuste qu'un utilisateur occasionnel. Le bud-



Le vélo électrique attire de plus en plus. © D.R.

get peut varier fortement. Le moteur, la batterie et l'équipement influencent le prix. Certains modèles incluent un système de changement de vitesse fluide, une position de conduite spécifique, un cadre renforcé ou une recharge simplifiée. Tous ces éléments

doivent être évalués en fonction des trajets envisagés.

L'entretien est aussi à prévoir. Pneus, chaîne, freins et batterie demandent un suivi régulier. Un vélo électrique est un investissement. Pour qu'il soit utilisé, il doit être choisi avec soin. ■

20022753



Namur

Chaussée de Marche 720
081 74 97 20
namur@hellovelo.be

hello
vélo
by **Declerc**

e-bike stores
vente et entretien

Un service après-vente
toutes marques
pour l'entretien et la réparation
à Namur et à Marche-en-Famenne.



www.hellovelo.be



Marche-en-Famenne

Zoning de Aye
Rue de la Croissance 18
084 24 40 40
marche@hellovelo.be

7D

SPORT



Sinner : « Ce que je vis est un peu injuste »

Jannik Sinner s'est exprimé pour la 1^{re} fois depuis sa suspension suite à un contrôle antidopage positif. Il ne reviendra à la compétition qu'en mai : « Ce que je vis est un peu injuste ».

FOOTBALL BELGE

UN NOUVEAU CHOC WALLON HISTORIQUE CE DIMANCHE SOIR ?

Pour la première fois depuis 2010, le Standard joue, dès 19h15, à Charleroi en Playoffs 2, les Europe Playoffs. Nous avons effectué un bond dans le temps afin de nous replonger dans ces chocs wallons qui ont marqué les esprits.

PHILIPPE GERDAY

En Playoffs (1 ou 2), le choc wallon a plus souffert au Sporting qu'au Standard dans l'antre des Zèbres : deux victoires chaque fois par 1-0 (2010 grâce à Cordaro et 2015 par Tainmont) et un nul (0-0) pour la der de Sa Pinto à la tête de l'équipe liégeoise. Avant le 3^e choc wallon de cette saison, nous avons feuilleté le livre des souvenirs pour ressortir quelques rencontres au Mambourg qui ont marqué les esprits dans les deux camps ces 40 dernières années.

26 OCTOBRE 1985 : SC CHARLEROI - STANDARD (2-1)

De retour en Division 1, les Carolos reprennent sur la lancée de l'année de leur relégation cinq ans plus tôt en s'imposant à domicile (2-1). Après une première victoire à la maison lors de la 7^e journée contre le FC Liège, les hommes d'André Colasse ont enchaîné par quatre défaites de rang au moment de recevoir des Rouches en pleine reconstruction, avec l'ancien carolo Czerniatynski en pointe. Par Migeot et Beugnies (servi sur un plateau d'argent par Salvatore Curaba), les Zèbres font la différence qu'atténue Dardenne d'un retourné acrobatique, alors que Mailleux (qui remplaçait Mathijssen) sort quelques ballons chauds pour sauvegarder le résultat.



Théréau et Fellaini au duel, en 2008. © Photo News

17 AOÛT 1997 : SC CHARLEROI - STANDARD (2-1)

Un an après son départ du Standard, Robert Waseige revient à la tête des Carolos. Dès la 2^e journée, un choc wallon est programmé au Mambourg alors que les Rouches sont entraînés par leur « meilleur ennemi » Aad de Mos. Sur un penalty transformé par Bodart, les Liégeois croient longuement tenir les trois points jusqu'à un renversement en fin de rencontre avec deux buts en deux minutes inscrits par le Hongrois Jovan et l'inévitable Dante Brogno.

1^{er} AVRIL 2001 : SC CHARLEROI - STANDARD (2-3)

Un an après un succès liégeois 1-4, l'événement de la rencontre n'est pas la vic-

toire liégeoise (la première avec Michel Preud'homme comme entraîneur en terre carolo) mais l'annonce de Dante Brogno dans les jours qui ont précédé ce match. Alors qu'il était prévu qu'il arrête en fin de saison, le buteur des Zèbres dévoile que ce sera son dernier match tout court. Et comme souvent face aux Rouches, il donne l'avance à ses couleurs après 8 minutes à peine. Au moment où Scifo lui offre sa standing ovation après 54 minutes, c'est toujours 1-0. Wuillot, Lukunku et Mornar renversent le match malgré un suspense relancé in extremis par De Condé.

27 AVRIL 2008 : SC CHARLEROI - STANDARD (2-1)

8.000 supporters rouches sont annoncés au Mambourg dans la foulée du premier titre après 25 ans acquis une semaine plus tôt. Mais la vraie fête est zébrée : encore la tête embuée par le champagne après trois jours sans entraînements (et de fête non-stop ?), les Rouches subissent leur seule défaite de la saison en championnat. Si Jovanovic avait répondu sur penalty à l'ouverture du score de Chakouri, Mbokani déviait une tête de Kere dans les filets de De Vriendt qui fêtait sa première titularisation en D1. Le trésorier carolo a aussi fait une belle affaire : 23.283 spectateurs. L'année suivante, le Sporting réussira même l'exploit de gagner deux fois face au

futur champion liégeois.

19 AOÛT 2012 : SC CHARLEROI-STANDARD (2-6)

Les Rouches décrochent leur plus large victoire au Mambourg depuis 1988. L'exclusion de Dzinic après 40 minutes à 1-2 (synonyme de penalty en plus...) conditionne le reste du match. De retour en D1, les Zèbres prennent un coup de clim' malgré la canicule. Après la large victoire des Liégeois (doublé de Buyens et d'Ezeziel) Pocognoli s'illustre en allant planter un drapeau des Ultras du Standard au milieu de la pelouse. Pour ce comportement « incitant à la violence », le joueur liégeois écoperait d'une amende de 650 euros par le Ministère de l'Intérieur.

4 DÉCEMBRE 2016 : SC CHARLEROI-STANDARD (1-3, ARRÊTÉ)

On l'appellera à l'époque le match de la honte. Comme un an auparavant, Penne-teau est la cible de jets de pétards et de briquets de la part de supporters du Standard, alors que les Rouches mènent grâce à Sa et Belfodil. Le match est arrêté après de nouveaux incidents suite au 1-3 de Sa. Après avoir repris, la rencontre est définitivement stoppée par Mr. Gumieny suite aux projectiles lancés vers Hubert par les fans carolos. Résultat sur tapis vert : aucun point pour les deux équipes et 50.000 euros d'amende. ■

FOOTBALL BELGE

L'Union inflige une deuxième claque

Après avoir battu l'Antwerp (5-1) en ouverture des Champions Playoffs le week-end dernier, les Saint-Gillois ont remis le couvert samedi, terrassant cette fois La Gantoise. Ils mettent la pression sur Genk et Bruges qui jouent ce jour.

LA GANTOISE 0 UNION SG 3

Les buts : 31' El Hadj (0-1), 33' Ivanovic (0-2), 39' David (0-3).

La Gantoise : Vandenbergh, Samois, Torunarigha (69' Gambor), Watanabe, Kotto (46' Araujo), Ito (46' Goore), Lopes, Omgba (69' Hjuisager), De Iorje, Vanzeir, Sonko (79' Fadiga).

Union SG : Moris, Mac Allister (62' Sykes), Burgess, Machida, Khalaili (73' Castro-Montes), Sadiki, Van De Perre (73' Vanhoutte), Niang, El Hadj (85' Rasmussen), Ivanovic (62' Fuseini), David.

Cartes jaunes : Lopes, Burgess

Arbitre : M. Visser.

Une année n'est pas l'autre. L'Union est bien placée pour le savoir, elle qui réalise une entame de Champions Playoffs aux antipodes de celle de la saison dernière. Alors qu'elle avait débuté par un cinglant 0 sur 12 il y a douze mois, elle vient cette fois de distribuer deux gifles d'entrée de jeu, dont la dernière en date samedi soir aux Buffalos.

Et pourtant, le début de rencontre ne laissait pas présager une telle issue. Les débats étaient plutôt équilibrés dans la première demi-heure de jeu. Mais Anouar Ait El Hadj allait faire sauter le bouchon, en étant à la reprise en un temps du gauche d'une passe en retrait d'Anan Khalaili. L'ancien d'Ander-

lecht, qui devrait enchaîner les rencontres dans les prochaines semaines au poste de milieu offensif en l'absence pour blessure de Sofiane Boufal, inscrivait là son quatrième but de la saison en championnat.

VANHOUTTE A FAIT SON RETOUR À LA COMPÉTITION

Avant la pause, l'Union allait totalement entermer les espoirs gantois via ses deux « goleadors » : Franjo Ivanovic et Promise David. Le premier se targuait d'une magnifique reprise en un temps sur une offrande de Khalaili, encore lui. Tandis que le second allait profiter d'une grossière erreur de Samuel Kotto pour tripler la mise. Les deux compères d'attaque sont en très grande forme. Chacun en est désormais à 18 réalisations pour le compte de l'Union cette saison, toutes compétitions confondues !

À la pause, la messe était largement dite et l'USG n'avait plus qu'à gérer sa confortable



Un but pour Ivanovic, deux assists pour Khalaili. © Belga

avance. Seul véritable fait marquant de ce deuxième acte : la montée au jeu de Charles Vanhoutte à une vingtaine de minutes de terme. Le milieu de terrain originaire de Courtrai faisait son retour à la compétition près de deux mois après son dernier match officiel. Souffrant d'une pubalgie, il n'avait en effet plus joué depuis le 13 février et le barrage aller d'Europa League face à

l'Ajax Amsterdam. Une nouvelle fois, La Gantoise sourit donc à l'Union. La statistique est impressionnante. Depuis sa remontée en Division 1A en 2021, le matricule 10 n'a jamais perdu face aux Buffalos, en onze confrontations. Pour retrouver trace d'une défaite saint-gilloise, il faut remonter au... 2 novembre 1985 : 6-1 en Coupe de Belgique. Le dernier revers en championnat date lui

du 15 février 1970 (1-0). Soit... 55 ans !

Au-delà des chiffres, cette victoire permet surtout aux Apaches de mettre la pression sur Genk et Bruges qui jouent ce dimanche respectivement face à Anderlecht et l'Antwerp. Ils pointent temporairement à trois unités du leader limbourgeois. Et sont passés en deuxième position, avec un point de plus que le Club. ■

VINCENT MILLER

LE POINT EN DIVISION 1

JUPILER PRO LEAGUE

CHAMPIONS PLAYOFFS - 2^e JOURNÉE

► Samedi

La Gantoise - Union SG 0-3

► Dimanche

Antwerp - FC Bruges 13h30

Anderlecht - RC Genk 18h30

LE CLASSEMENT

J G P N p c Pts

1. Genk 1 1 0 0 4 0 37

2. Union SG 2 2 0 0 8 1 34*

3. FC Bruges 1 1 0 0 2 0 33*

4. Anderlecht 1 0 1 0 2 26*

5. Antwerp 1 0 1 0 1 5 23*

6. La Gantoise 2 0 2 0 7 23

* : un demi-point d'arrondi à retirer un cas d'égalité à la fin des Playoffs.

EUROPE PLAYOFFS - 2^e JOURNÉE

► Vendredi

FC Malines - Dender 5-2

► Samedi

Westerlo - OHL 2-2

► Dimanche

SC Charleroi - Standard 19h15

LE CLASSEMENT

J G P N p c Pts

1. Malines 2 1 0 1 7 4 23

2. Standard 1 0 0 1 2 2 21*

3. OHL Louvain 2 0 0 2 2 21*

4. Westerlo 2 0 1 1 2 3 20*

5. SC Charleroi 1 0 0 1 0 20*

6. Dender 2 1 1 0 3 5 19

* : un demi-point d'arrondi à retirer un cas d'égalité à la fin des Playoffs.

RELEGATION PLAYOFFS - 2^e JOURNÉE

► Samedi

CS Bruges - Beerschot 2-1

► Dimanche

St-Trond - Courtrai 16h00

LE CLASSEMENT

J G P N p c Pts

1. Cercle Bruges 2 1 0 1 2 2 36

2. Saint-Trond 1 1 0 0 1 0 34

3. Courtrai 1 0 0 1 2 2 27

4. Beerschot 2 0 2 0 1 18

► Le Beerschot est déjà condamné à la Challenger Pro League.

LES BUTEURS

1. Arokodare (Genk) 18

2. Bertaccini (Saint-Trond) 16

3. Arokodare (Genk) 14

4. Ivanovic (Union SG) 14

5. Raman (Malines) 13

LES ASSISTS

1. Vanaken (FC Bruges) 12

2. Steuckers (Genk) 8

3. Arokodare (Genk) 7

4. Kadri (Courtrai) 7

5. Janssen (Antwerp) 7

LES CLEAN SHEETS

1. Coosemans (Anderlecht) 14

2. Moris (Union SG) 14

3. Roef (La Gantoise) 11

4. Leysen (OH Louvain) 10

5. Mignolet (FC Bruges) 9

CHALLENGER PRO LEAGUE

28^e JOURNÉE

► Vendredi

Beveren - Eupen 3-0

P. Eidsen - RWDM 1-1

► Samedi

RSCA Futures - Lokeren 0-2

Club NXT - FC Liège 2-1

Lommel - Jong Genk 2-0

► Dimanche

RAAL - Francs Borains 16h00

Seraing - Z. Waregem 19h15

CLASSEMENT

J G P N p c Pts

1. RWDM 26 17 3 6 41 18 57

2. Z. Waregem 25 17 4 4 53 27 55

3. RAAL 26 15 3 8 46 22 53

4. Beveren 26 13 5 8 35 25 47

5. P. Eidsen 26 12 4 10 50 27 46

6. Club NXT 26 13 9 4 42 33 43

7. Lokeren 26 10 11 5 26 35 35

8. Lierse 26 9 10 7 36 34 34

9. FC Liège 27 8 12 7 35 43 31

10. Eupen 26 7 13 6 36 45 27

11. Lommel 26 7 14 5 30 44 26

12. Fr. Borains 25 7 14 4 25 44 25

13. RSCA Fut. 26 5 13 8 39 47 23

14. Seraing 25 3 15 9 27 49 18

15. J. Genk 26 3 18 5 28 56 14

16. Deinze 26 3 18 5 28 56 14

LAST MINUTE

BASKET

BNXT LEAGUE

Courtrai - Ostende 91-80

Leiden - BAL Weert 85-81

LWD Basket - Limburg 89-98

Mons - QSTA Utd 87-85

Louvain - Feyenoord 76-72

Zwolle - Spirou dim 14h00

Brussels - Den Helder dim 15h00

Groningen - Anvers dim 17h00

CYCLISME

VOLTA LIMBURG CLASSIC

Le classement : 1. Dion Smith (N-Z/Inter-

termarché - Wanty) 4h23 : 17 (moy. :

43.254 km/h) ; 2. Frank van den Broek

(P-B) ; 3. Niklas Larsen (Dan)...

TOUR DE GRÈCE

La 4^e étape : 1. Adriën Maire (Fra/Uni-

bet Tietema Rockets) 4h50 : 44 (moy. :

38.375 km/h) ; 2. Diego Ulissi (Ita) ; 3.

Harold Martin Lopez (Equ)...

Le classement général : 1. Harold

Martin Lopez (Equ/XDS Astana Team)

12h41 : 01 ; 2. Anton Schiffer (All) 0 :

22 ; 3. Adriën Maire (Fra) 0 : 38...

FORMULE 1

GP DU JAPON (DÉPART À 7H. HEURE BELGE)

Qualifications : 1. Max Verstappen (P-

B/Red Bull) 1 : 26.983 ; 2. Lando Norris

(G-B/McLaren-Mercedes) 1 : 26.995 ; 3.

Oscar Piastri (Aus/McLaren-Mercedes)

1 : 27.027...

TENNIS

ATP MARRAKECH (MAR)

Demi-finales : Luciano Darder (Ita/N.7)

bat Roberto Carballés (Esp/N.5)

6-3, 6-2 ; Tallon Griekspoor (P-B/N.1)

bat Kamil Majchrzak (Pol) 7-5, 7-6 (7/3).

ATP BUCAREST (ROU)

Demi-finales : Sebastian Baez (Arg/N.1)

bat Marton Fucsovics (Hon) 6-2,

6-2 ; Flavio Cobolli (Ita/N.3) bat Damir

Dzumhur (B-H) 6-3, 6-0.

ATP HOUSTON (USA)

Quarts de finale : Tommy Paul (USA/N.1)

bat Colton Smith (USA) 6-1, 7-6

(7/1) ; Jensen Brooksby (USA) bat Alek-

sandar Kovacevic (USA) 2-6, 6-3, 6-4 ;

Brandon Nakashima (USA/N.4) bat

Christopher Eubanks (USA) 6-4, 6-4 ;

Frances Tiafoe (USA/N.2) bat Alex

Michelsen (USA/N.5) 7-5, 6-1.

WTA BOGOTA (COL)

Quarts de finale : Katarzyna Kawa

(Pol) bat Marie Bouzková (Tch/N.1) 5-7,

6-1, 7-5 ; Julieta Pareja (USA) bat Léolia

Jeanjean (Fra) 7-6 (7/5), 6-3 ; Julia Riera

(Arg) bat Lea Boskovic (Cro) 6-3, 2-6,

6-1 ; Maria Camila Osorio (Col/N.2) bat

Tatjana Maria (All/N.6) 6-1, 6-3.

WTA CHARLESTONE (USA)

Quarts de finale : Jessica Pegula (USA/N.1)

bat Danielle Collins (USA/N.7) 1-6,

6-3, 6-0 ; Ekaterina Alexandrova (Rus/N.9)

bat Zheng Qinwen (Chn/N.3) 6-1,

6-4 ; Amanda Anisimova (USA/N.8) bat

Emma Navarro (USA/N.4) 7-5, 7-6 (7/1) ;

Sofia Kenin (USA) bat Anna Kalinskaya

(Rus/N.14) 6-4, 6-3.

FOOTBALL BELGE

ANDERLECHT JOUE DÉJÀ TRÈS GROS

Après avoir été dominé de la tête et des épaules sur la pelouse du FC Bruges lors de la 1^{re} journée des Playoffs 1 (2-0), le Sporting doit montrer un autre visage ce dimanche dès 18h30 contre le Racing Genk, leader du classement.

GUILLAUME RAEDTS

1 sur 21. Après une nouvelle défaite à Bruges dimanche dernier, voilà le famélique bilan d'Anderlecht cette saison contre les trois premiers du classement que sont le Racing Genk, le FC Bruges et l'Union Saint-Gilloise. Une statistique qui n'est pas sans rappeler ce que les Mauves avaient connu lors des exercices 2019-2020 (6 sur 18 contre Bruges, Gand et Charleroi) et 2022-2023 (2 sur 18 contre l'Antwerp, Genk et l'Union) où le Sporting n'avait pas fait mieux que des 8^e et 11^e places.

STOPPER L'HÉMORRAGIE

Ce ne sera évidemment pas aussi dramatique cette saison puisqu'Anderlecht est en Playoffs 1 et ne finira pas plus bas que 6^e. Mais les ouailles de Besnik Hasi doivent stopper le plus rapidement possible l'hémorragie contre les formations actuellement sur le podium du championnat de Belgique. Notamment à domicile.

Durant la phase classique, les Mauves n'ont pas réussi à prendre la moindre unité face à l'un des trois premiers au classement dans leur



Face à Genk, Anderlecht devra montrer un autre visage qu'à Bruges... © Photo News

stade. Pire, ils n'ont même pas réussi à inscrire le moindre but avec des défaites 0-2 contre les Limbourgeois et les voisins de l'Union et 0-3 contre les Blauw en Zwart. Marquer ce dimanche contre la bande à Thorsten Fink serait déjà un petit événement. Mais il ne suffirait pas à calmer des supporters bruxellois qui n'en peuvent plus de prendre des roustes face aux meilleures formations du

pays. La venue du leader du championnat sera-t-elle la bonne pour des Mauves en quête de confiance depuis plusieurs semaines ? C'est en tout cas le dernier du triumvirat que le RSCA est parvenu à battre dans ses installations. Cela remonte au 11 mai 2024 lorsque Yari Verschaeren et Kasper Dolberg, tous les deux de retour à Bruges après plusieurs semaines d'absence en raison d'une blessure, avaient per-

mis à Anderlecht d'être à une victoire du titre de champion. On sait ce qu'il est advenu avec un revers contre Bruges sans jouer et des illusions envolées. Onze mois plus tard, le constat est cinglant : le Sporting d'Anderlecht a reculé par rapport à la concurrence et on l'estime, au mieux, capable d'accrocher la quatrième place du classement, dans une lutte avec Gand et l'Antwerp, les deux autres

membres du top 6. Mais avant de disputer quatre journées de rang contre ces deux formations-là, le Sporting a donc la possibilité de racheter un peu de crédit auprès de ses supporters avec la venue de Genk et le déplacement à l'Union. Pour véritablement lancer ses Playoffs 1 et surtout retrouver un peu de confiance alors que la finale de la Coupe de Belgique ne cesse de se rapprocher, le rendez-vous étant fixé au dimanche 4 mai dès 18h.

IMPACT SUR LES RÉSULTATS

Un objectif au stade Roi Baudouin que les Anderlechtois tentent vaillamment d'occulter en ce mois d'avril pour être pleinement concentrés sur les premières journées des playoffs. Où certains joueurs doivent « se lever et commencer à avoir un impact sur les résultats », a clamé Colin Coosemans dans les catacombes du stade Jan Breydel dimanche dernier. On verra ce jour si les mots du capitaine — en l'absence de Jan Vertonghen — auront eu un impact sur ses coéquipiers face à un Racing Genk qui arrive dans la capitale en pleine confiance après avoir roulé sur Gand (4-0). ■

FOOTBALL ÉTRANGER

ALLEMAGNE

BUNDESLIGA – 28^e JOURNÉE

Augsbourg – Bayern Munich	1-3
Bochum – Stuttgart	0-4
Mayence – Kiel	1-1
RB Leipzig – Hoffenheim	3-1
Heidenheim – Leverkusen	0-1
Fribourg – Dortmund	1-4
Werder Brême – Francfort	2-0
St Pauli – M'gladbach	dim 15h30
U. Berlin – Wolfsburg	dim 17h30

CLASSEMENT (27^m)

1. Bayern Munich 68 pts (28m); 2. Leverkusen 62 (28m); 3. Francfort 48 (28m); 4. Mayence 46 (28m); 5. Leipzig 45 (28m); 6. Mönchengladbach 43; 7. Fribourg 42 (28m); 8. Dortmund 41 (28m); 9. Stuttgart 40 (28m); 10. Werder Brême 39 (28m); 11. Augsburg 39 (28m); 12. Wolfsburg 38; 13. Union Berlin 30; 14. Hoffenheim 27 (28m); 15. St Pauli 25; 16. Heidenheim 22 (28m); 17. Bochum 20 (28m); 18. Kiel 18 (28m).

ANGLETERRE

PREMIER LEAGUE – 31^e JOURNÉE

Everton – Arsenal	1-1
Ipswich – Wolverhampton	1-2
Crystal Palace – Brighton	2-1

West Ham – Bournemouth	2-2
Aston Villa – Nottingham	2-1
Tottenham – Southampton	dim 15h
Brentford – Chelsea	dim 15h
Fulham – Liverpool	dim 15h
Man Utd – Man City	dim 17h30
Leicester – Newcastle	lun 21h

CLASSEMENT (30^m)

1. Liverpool 73 pts; 2. Arsenal 62 (31m); 3. Nottingham Forest 57 (31m); 4. Chelsea 52; 5. Manchester City 51; 6. Aston Villa 51 (31m); 7. Newcastle 50 (29m); 8. Brighton 47 (31m); 9. Bournemouth 45 (31m); 10. Fulham 45; 11. Crystal Palace 43; 12. Brentford 41; 13. Manchester United 37; 14. Everton 35 (31m); 15. West Ham 35 (31m); 16. Tottenham 34; 17. Wolverhampton 32 (31m); 18. Ipswich Town 20 (31m); 19. Leicester 17; 20. Southampton 10.

ESPAGNE

LIGA – 30^e JOURNÉE

Rayo Vallecano – Espanyol	0-4
Gérone – Alavés	0-1
Real Madrid – Valence	1-2
Majorque – Celta Vigo	1-2
FC Barcelone – Betis	hier soir
Las Palmas – Sociedad	dim 14h00
Séville – Atl. Madrid	dim 16h15
Valladolid – Getafe	dim 18h30

Villarreal – Athl. Bilbao	dim 21h00
Leganés – Osasuna	lun 21h00

CLASSEMENT (29^m)

1. FC Barcelone 66 pts; 2. Real Madrid 63 (30m); 3. Atlético Madrid 57; 4. Athletic Bilbao 53; 5. Villarreal 47 (28 m); 6. Betis Séville 47; 7. Celta Vigo 43 (30m); 8. Rayo Vallecano 40 (30m); 9. Majorque 40 (30m); 10. Real Sociedad 38; 11. FC Séville 36; 12. Getafe 36; 13. Gérone 34 (30m); 14. Osasuna 34; 15. Valence 34 (30m); 16. Espanyol 32; 17. Alavés 30 (30m); 18. Leganés 27; 19. Las Palmas 26; 20. Valladolid 16.

FRANCE

LIGUE 1 – 28^e JOURNÉE

Nice – Nantes	1-2
Paris SG – Angers	1-0
Brest – Monaco	2-1
Lyon – Lille	hier soir
Lens – Saint-Étienne	dim 15h00
Montpellier – Le Havre	dim 17h15
Rennes – Auxerre	dim 17h15
Reims – Strasbourg	dim 17h15
Marseille – Toulouse	dim 20h45

CLASSEMENT (27^m)

1. PSG 74 pts (28m); 2. Monaco 50 (28m); 3. Marseille 49; 4. Nice 47 (28m); 5. Lille 47; 6. Strasbourg 46; 7.

Lyon 45; 8. Brest 43 (28m); 9. Lens 39; 10. Auxerre 35; 11. Toulouse 34; 12. Rennes 32; 13. Nantes 30 (28m); 14. Angers 27 (28m); 15. Reims 26; 16. Le Havre 24; 17. Saint-Étienne 23; 18. Montpellier 15.
--

ITALIE

SERIE A – 31^e JOURNÉE

Genoa – Udinese	1-0
Monza – Côme	1-3
Parma – Inter Milan	2-2
AC Milan – Fiorentina	hier soir
Lecce – Venise	dim 12h30
Torino – Vérone	dim 15h00
Empoli – Cagliari	dim 15h00
Atalanta – Lazio	dim 18h00
AS Rome – Juventus	dim 20h45
Bologne – Naples	lun 20h45

CLASSEMENT (30^m)

1. Inter Milan 68 pts (31m); 2. Naples 64; 3. Atalanta 58; 4. Bologne 56; 5. Juventus 55; 6. AS Rome 52; 7. Lazio 52; 8. Fiorentina 51; 9. AC Milan 47; 10. Udinese 40 (31m); 11. Torino 39; 12. Genoa 38 (31m); 13. Côme 33 (31m); 14. Vérone 30; 15. Cagliari 29; 16. Parma 27 (31m); 17. Lecce 25; 18. Empoli 23; 19. Venise 20; 20. Monza 15 (31m).

Le PSG champion de France

Le PSG a décroché samedi son 13^e titre de champion de France en battant Angers (1-0) au Parc des Princes et va désormais pouvoir se concentrer pleinement sur son autre objectif, à savoir la Ligue des champions. Le but du titre a été marqué après la pause par Désiré Doué, qui a repris de volée aux six mètres un centre de Khvicha Kvaratskhelia à la 55^e. Les Parisiens ne peuvent donc désormais plus être rattrapés par leur dauphin monégasque qui se déplaçait hier soir à Brest. ■

CYCLISME

Pogacar – van der Poel, le Clasico dont on ne se lasse pas

Le Slovène et le Néerlandais ont proposé un spectacle grandiose vers Sanremo, ils remettent le couvert dans les monts du Tour des Flandres, avec Pedersen, Ganna ou van Aert comme arbitres.

ERIC CLOVIO

Pogi-VDP, round 2. Ce dimanche, sous un vent printanier qui va faire virevolter la terre des champs cultivés, les pavés et les monts de légende du Tour des Flandres accueillent l'un des duels les plus attendus de la saison cycliste. Deux semaines après la finale épique de Milan-Sanremo, au cours de laquelle le Slovène avait secoué son rival néerlandais comme un prunier mais n'était pas parvenu à récolter les fruits de ses franches offensives, les deux géants du peloton s'apprêtent à croiser le fer, cette fois sur le parcours du 109^e Ronde.

Décor typiquement flamand : de Bruges à Audenarde, 269 kilomètres jalonnés de pièges, avec seize monts au programme, dont trois passages du Vieux Quaremont, véritable juge de paix de l'épreuve. Et des centaines de milliers de spectateurs disséminés le long du parcours ensoleillé, comme s'ils étaient venus communier à cette grand-messe inscrite dans les gènes du peuple flamand. Le tracé, désormais figé par la légende (et le juteux business des VIP, dans les bergs), se décompose en trois actes : un tronçon en ligne de 139 kilomètres, une première boucle de 85 bornes, puis le circuit final de 45 km, où se succéderont le Koppenberg, le Steenbeekdries, le Taaiberg, Hotond,

avant le grand final entre le Quaremont et le Paterberg, à 13 kilomètres de l'arrivée. S'il se défend de toute velléité de revanche par rapport à la Primavera, Tadej Pogacar (UAE, vainqueur en 2023) sera très offensif, comme à son habitude, parce qu'il sait qu'il lui faut à tout prix surprendre Mathieu van der Poel (Alpecin-Deceuninck) avant les derniers hectomètres. Le Batave, parfait de maîtrise et de justesse tactique depuis le début de saison, vise lui un 4^e titre qui lui permettrait d'écrire l'histoire du cyclisme à l'encre dorée : il trônerait dès lors tout en haut du palmarès du Tour des Flandres, le seul champion avec quatre victoires.

DIRECT SUR RTL DÈS 13H30

Dans le sillage des deux meilleurs classicmen de la planète, les prétendants essaieront de ne pas se satisfaire des miettes de la tarte dominicale. En état de grâce il y a une semaine sur Gand-Wevelgem, le Danois Mads Pedersen (Lidl-Trek) semble le plus solide pour jouer le rôle de troisième larron. L'Italien Filippo Ganna (Ineos), auteur d'une performance majuscule à Sanremo, ne cache plus ses ambitions sur les classiques flamandaises. Mais c'est forcément Wout van Aert (Visma-Lease a bike) qui rassemble le plus grand nombre de vœux formulés par les supporters belges, huit ans



Tadej Pogacar vise un 2^e succès dans les Flandres. © BELGA

après le triomphe de Philippe Gilbert. Toujours en quête d'un triomphe à domicile, WVA espère effacer la frustration d'À Travers la Flandre, mercredi, où il s'était heurté lors d'un sprint pourtant préparé par ses équipiers à la fougue de l'Américain Neilson Powless (EF), qui s'invite désormais lui aussi parmi les outsiders. Chez les filles également, le Tour des Flandres devrait nous proposer un duel de

haute volée, entre la double championne du monde Lotte Kopecky (SD Worx) et l'Italienne Elisa Longo Borghini (UAE), toutes deux à la poursuite d'un 3^e succès dans les Ardennes flamandes. La Suisseuse Marlen Reusser (Movistar), la Française Pauline Ferrand-Prévot (Visma), les Néerlandaises Anna van der Breggen (SD Worx), Marianne Vos (Visma) ou Lorena Wiebes (SD Worx) cultivent aussi quelques ambitions. ■

Victoire belge au Grand Prix Miguel Indurain

Thibau Nys a remporté samedi la 34^e édition du Grand Prix Miguel Indurain cycliste (1.Pro) en Espagne. Le coureur de 22 ans de l'équipe Lidl-Trek a bondi dans la dernière bosse peu avant l'arrivée et s'est imposé en solitaire au terme des

203,9 km du tracé accidenté autour de Estella-Lizarra qui a accueilli le départ et l'arrivée. Le Néerlandais Alex Molenaar (Caja Rural - Seguros RGA) a fini 2^e à 3 secondes et l'Italien Andrea Bagiolini, équipier de Nys, s'est classé 3^e dans le même temps.

Le coureur belge, qui ne disputait que sa 1^{re} course de la saison, a décroché sa 12^e victoire de sa jeune carrière professionnelle. Il succède à l'Américain Brandon McNulty qui s'était imposé en 2024 devant Maxim Van Gils, le meilleur classement d'un

Belge en Navarre avant ce samedi. Nys sera au départ lundi du Tour du Pays basque, une course par étapes de six jours du WorldTour. Suivront l'Amstel Gold Race, la Flèche Wallonne et Liège-Bastogne-Liège. ■

TENNIS

Goffin : retour sur terre réussi

David Goffin (ATP 54) a disputé et remporté son 1^{er} match de la saison sur terre battue, samedi à l'occasion du 1^{er} tour des qualifications du tournoi de Monte-Carlo. Deuxième tête de série de ce tableau préliminaire du 3^e ATP Masters 1.000 de la saison, le Liégeois de 34 ans a eu raison de l'Allemand Yannick Hanfmann (ATP 123), 33 ans, après 2h35 de jeu : 7-5, 4-6, 6-4. Zizou Bergs a lui déjà pris la porte... ■

FOOT ÉTRANGER

Trossard puis Tielemans décisifs

Leandro Trossard s'est illustré avec Arsenal samedi en début d'après-midi à Everton. Le Diable rouge a ouvert la marque à la 34^e en faveur des Gunners dans ce match de la 31^e journée de la Premier League qui s'est soldé par un partage (1-1). Plus tard, Youri Tielemans a délivré un assist à Morgan Rogers sur le but d'ouverture d'Aston Villa face à Nottingham Forest (2-1). ■

Müller va quitter le Bayern Munich

Thomas Müller va quitter le Bayern Munich au terme de la saison, à l'échéance de son contrat. Le joueur allemand de 35 ans l'a annoncé samedi sur Instagram. ■

CYCLISME

Magnier prolonge chez Quick-Step

Le jeune Français Paul Magnier, 20 ans, a prolongé son contrat avec Soudal Quick-Step jusqu'en 2027, a déclaré hier la formation belge. ■

HANDBALL

Visé battu en finale

Devant plus de 1.500 spectateurs, Bocholt s'est imposé dans les cinq dernières minutes de jeu contre Visé en finale de la Super Handball League (33-27). Mais que ce fut indécis ! ■

P.M.

Le fredagsmys : en quoi consiste cette nouvelle tendance suédoise ?

La santé globale du travailleur est une thématique de plus en plus prise en compte par leurs employeurs. Né en Suède, ce qu'on appelle le « fredagsmys » constitue à partager des moments conviviaux le vendredi, en équipe ou en famille.

Après une semaine éprouvante, le salarié peut parfois éprouver des difficultés à se détendre à l'entame du week-end. Et si l'on imitait nos voisins nordiques ? Classée parmi les pays les plus heureux (4e dans le World

Happiness Report 2025) la Suède a créé le fredagsmys, une tradition positive et festive.

D'où vient le mot « Fredagsmys » ? C'est une combinaison de « fredag » et de « mys » à traduire comme un moment convivial du vendredi. Une tradition en Suède où chaque vendredi soir est consacré à un moment détente chez soi. C'est une forme de co-ooning née dans les années 90 et destinée à décompresser avant le week-end, soit un sas de décompression pour chasser le stress de la vie professionnelle et pouvoir entamer son weekend serein. « Ce rituel scandinave constitue le parfait exemple d'une approche holistique du bien-être, où l'on prend soin tout à la fois de son corps, de son mental et de ses relations sociales », introduit Isabelle De Wulf, coach en santé globale.

fredagsmys ?

Quels sont les bienfaits à retirer de ce rituel hebdomadaire ? « Le fredagsmys permet de créer une transition douce et consciente entre l'intensité de la semaine et la détente du week-end. C'est une coupure essentielle pour profiter pleinement du week-end », souligne Isabelle De Wulf. Adopter le fredagsmys, c'est donc agir sur la santé dans sa globalité. « Ce vendredi convivial va réduire le risque de stress chronique, à l'origine de troubles du sommeil ou d'une fatigue persistante. Sur le plan émotionnel, ce moment peut aussi améliorer la qualité des relations humaines, dont on connaît l'impact positif sur le bien-être et la longévité ».

Ses bienfaits connus, comment mettre en pratique le fredagsmys ? « La semaine de travail terminée, il convient de créer une transition claire entre travail et détente, par



© SHUTTERSTOCK

tage encore la coach. Cela passe par le rangement de son espace de travail, la fermeture de sa boîte mail. Le travailleur relâche ainsi la pression pour être dans l'instant présent. Il se reconnecte avec les autres, avec lui-même. Avec des moments d'échange vécus en famille ou avec les amis, sans les distractions numériques. Ce vendredi convivial passe aussi par une alimentation réconfortante, avec des plats faits maison et un rythme apaisé. »

Philippe Degouy

Offres d'emploi

2002248973

&

À voir et à faire gratuitement

dans les musées ce 1^{er} dimanche d'avril

BRUXELLES DESIGN MUSEUM

Derniers jours pour s'imprégner de l'expo temporaire 'Designers Femmes en Belgique 1880-1980'. Elle rassemble les réalisations de plus de 50 femmes provenant de divers musées et collections privées.
designmuseum.brussels

LOUVAIN-LA-NEUVE MUSÉE L

Opération Coups de cœur des Amis du Musée L. De 14h à 17h, des passionnés pour une œuvre, un(e) artiste, une collection partagent avec les visiteurs leurs découvertes et coups de cœur.
museel.be

GODINNE-YVOIR MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE LA HAUTE-MEUSE

'Le propulseur - Des chasseurs de rennes aux chasseurs de têtes !' Telle est la nouvelle expo temporaire au MAHM. Pièces préhistoriques (dont le Mammoth-Bruniquel), objets ethnographiques, panneaux illustrés et vidéos réjouiront petits et grands.
archeo-godinne.museum

SPA MUSÉE DE LA VILLE D'EAUX

À 15h, le Musée organise une visite guidée (sans inscription) de son exposition 'Spa Story'. Un parcours dévoilant l'histoire passionnante de ce petit bourg, inconnu avant le XVI^e siècle, aujourd'hui inscrit sur la Liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO. www.spamuseum.be

CHARLEROI BPS 22 - MUSÉE D'ART DE LA PROVINCE DU HAINAUT

Découvrez la première expo de Candice Breitz en Belgique ! Originaire de Johannesburg, l'artiste investit intégralement le musée avec des œuvres explorant le culte des célébrités, les médias sociaux et les systèmes de privilèges de la blancheur.
www.bps22.be

DURBUY DURBUY HISTORY & ART MUSEUM

Le DAHM vient de lancer son expo temporaire dédiée au sculpteur Serge Gangolf (récemment décédé). Un musée qui compte aussi une section permanente consacrée à l'histoire de Durbuy.
dham.be

20022683

mon journal gratuit

7Dimanche

est édité par
Groupe Vlan S.A.
Rue Royale, 100 - 1000 Bruxelles

Editeur resp.: Pierre LEERSCHOOL

Directrice: Stéphanie LEGROS

Secrétariat commercial:
Tél.: 02/730.35.50

Rédacteur en chef: Rodolphe MAGIS
secretariatdirection@sudinfo.be
rue de Coquelet, 134, 5000 NAMUR

GROUPE • SUDMEDIA

2001389765

Contacts : Distribution Rossel Ventes
Christophe.labruyere@rossel.be

Conseillers en publicité :

- BRUXELLES:
Hervé JOUFFROY 0499/969.478
- LIÈGE EST/OUEST:
Stéphanie RENWART . 0479/21.67.82
- CHARLEROI/HAINAUT SUD:
Catherine ROYNET 0477/908.443
- NAMUR/LUXEMBOURG:
Jean-François GOLINVAUX
..... 0475/380.407
- BRABANT WALLON:
Catherine VERGEYNST 0494/532.414
- NATIONAL:
Marie-Fabienne VANDEN BERGHE
..... 0479/671.891

Inspirez votre vie professionnelle sur **Références.be**

Infos, conseils, jobs et formation!

Références

RÉVÉLEZ-VOUS!

SUDOKU

CHUTE ELLE FUT LA BOU- CHERIE		OPPOSI- TION PIECE ME- CANIQUE		GROUPIE SI		ANNONCE L'HYPOTHE- SE OFFRIRENT		NATIONS UNIES ALLÉCHANT		ESTIMÉ PRÉCISION
BOHE- MIENNE ARMATURE DE SELLE							EN COSTUME D'ÈVE ÂPRE			
				ART DE FRANQUIN RÉVISÉE				RÈGLE PLEINE DE NITRATE		
C'EST LUI PREMIÈRES PAGES			MACHINANT AUTEUR BELGE							EXSUDÉ
				POÈMES LYRIQUES AÉRIENNE						
JOVIALE TOURTEAU										
							PALMIER D'ASIE GRANDE FÊTE			
MARAIS DES ARDENNES		D'UNE MER GRECQUE ALCOOL								CIRCULE À BUCAREST
				PETITE NOTE ID EST						
ROCHE RUPTIVE EN FORME DE PLUME								NAPPERON		
						ANCIENNE MESURE DE LONGUEUR				

3	6		5				7	
7		9		2				5
	1				4			
4						7		
	9						6	
1		2			7			3
			8				3	
6			4	5		9		8
	4				3		1	6

SOLUTIONS

[illegible]

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

7D mon journal gratuit **Dimanche**

LEADER TOUS LES DIMANCHES EN WALLONIE ET À BRUXELLES

Près de **630.000*** **LECTEURS** chaque dimanche

RENDEZ-VOUS SUR **WWW.7DIMANCHE.BE** OU **SCANNEZ LE QR CODE**

et rejoignez nos **630.000 lecteurs/surfeurs**

*CIM 2024 - Estimation de 26.821 lecteurs Mons Tournai Mouscron

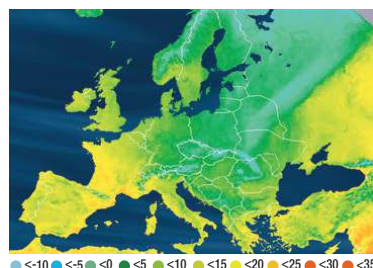


MÉTÉO - AUJOURD'HUI

Du soleil mais nettement plus frais

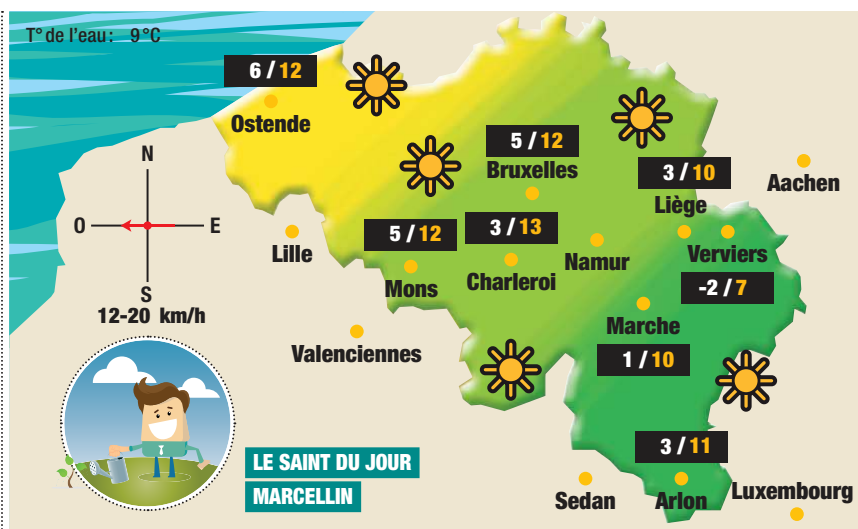
AUJOURD'HUI : Une journée ensoleillée mais sensiblement plus fraîche avec des maxima qui ne dépasseront pas les 7 degrés en Ardenne et 11 à 13 degrés en plaine, sous un désagréable vent d'est.

LUNDI : Du soleil mais aussi quelques nuages l'après-midi. Maxima de 8 ou 9 degrés en haute Ardenne à 13 ou 14 degrés en plaine, sous un vent faible à modéré d'est à nord-est.



Dans le monde

AMSTERDAM	3	13
ATHÈNES	9	16
BARCELONE	10	19
BERLIN	-1	11
BIZERTE	14	18
ISTANBUL	10	17
KINSHASA	23	31
LISBONNE	13	17
LONDRES	6	17
NEW YORK	8	12



SOURCE: IRM

SOURCE: IRM

Day	Weather Description	Icon	MIN	MAX
Demain	LARGES ÉCLAIRCIES		2°	13°
Mardi	CIEL DÉGAGÉ		3°	16°
Mercredi	NÉBULOSITÉ VARIABLE		5°	16°
Jeudi	TEMPS SEC		5°	13°



CONTINENTIS
ESPACES MODULAIRES

Maison Modulaire & Évolutive

180m² 379 624,19 € tvac 4

DÉJÀ UNE MAISON
2 CHAMBRES
à pd **174 094,80** tvac



105m² 277 288,44 € tvac



90m² 237 645,21 € tvac



120m² 297 368,39 € tvac



180m² 332 512,84 € tvac



45m² 159 030,30 € tvac



150m² 352 767,03 € tvac



120m² 317 149,47 € tvac



90m² 252 392,69 € tvac



Clé
sur porte



Production
rapide

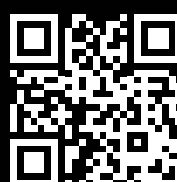


Efficacité
énergétique



Prix
attractif

**DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE &
DÉCOUVREZ TOUS NOS MODÈLES**



+32 (0)82 213 135
contact@continentis.be



www.continentis.be